



**Режим дня групп дошкольного возраста  
 Муниципального бюджетного  
 дошкольного образовательного учреждения  
 «Детский сад №51»**

Компоненты	Содержание	Время				
		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Утренний прием	Индивидуальная работа, разв. игры	07.00.-07.55.	07.00.-08.00.	07.00.-08.00.	07.00.-08.00.	07.00.-08.00.
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, гимнастика	07.20.-07.25.	07.35.-07.42.	07.52.-08.00.	08.10.-08.20.	08.30.-08.40.
Формирование культурно-гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению	Культурно-гигиенические навыки (КГН)	07.25.-07.45.	07.45.-08.00.	08.10.-08.25.	08.20.-08.25.	08.40.-08.45.
Подготовка к завтраку, завтрак	Сервировка стола, прием пищи	08.10.-09.00.	08.15.-09.00.	08.20.-09.00.	08.25.-09.00.	08.30.-09.00.
Образовательная деятельность ОД	Образовательная деятельность, двиг.разминки (физминутки)	09.00.-09.10.	09.00.-09.15.	09.00.-09.20.	09.00.-09.25.	09.00.-09.30.
		09.20.-09.30.	09.25.-09.40.	09.30.-09.50.	09.35.-10.00.	09.40.-10.10.
Второй завтрак	Сервировка стола, прием пищи	09.30.-09.40.	09.40.-09.50.	09.50.-10.00.	10.20.-10.30.	10.50.-11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	Подв. игры, наблюдения, труд. самостоятельная деятельность детей	09.40.-11.00.	10.00.-11.30.	10.10.-11.40.	10.40.-12.10.	11.00.-12.20.
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры	11.00.-11.20.	11.40.-11.55.	11.45.-12.10.	12.10.-12.20.	12.20.-12.30.
Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, прием пищи	11.35.-12.00.	12.00.-12.30.	12.15.-12.45.	12.25.-12.55.	12.35.-13.00.
Подготовка ко сну, сон	Сон	12.00.-15.00.	12.30.-15.00.	12.45.-15.00.	12.50.-15.00.	12.50.-15.00.
Постепенный подъем	Взбадрывающая гимнастика после сна, закаливание	15.20.-15.30.	15.20.-15.30.	15.20.-15.30.	15.20.-15.30.	15.30.-15.30.
Полдник	Сервировка стола, прием пищи	15.30.-16.00.	15.30.-16.00.	15.30.-16.00.	15.30.-15.50.	15.20.-15.50.
Реализация компонента ДОУ	Индивидуальная (групповая) работа	Среда (первая половина дня)	Пятница (первая половина дня)	Вторник (первая половина дня)	Четверг 15.40-16.00	Пятница 15.40-16.05
	Занятия музыки	15.10.-15.20 понедельник	15.30.-15.45. четверг	15.55.-16.15. вторник	15.10.-15.30. вторник	15.40.-16.10. вторник
Подготовка к прогулке	Прогулка, самостоятельная или подгрупповая деятельность детей, игры на улице, наблюдения, поручения	16.00.-17.50.	16.00.-17.30.	16.25.-17.30.	16.00-17.30	16.00.-17.30.
Прогулка, уход домой		До 19.00	До 19.00		До 19.00	