

МЕНЮ - РАСКЛАДКА Д\с 10,5

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	Мука	1,31	1,31		4,37	0,13	0,01	0,92	
	Сахар-песок	1,32	1,32		5,27			1,32	
	Масло сливочное	3,95	3,95		26,11	0,03	2,86	0,05	
	Компот из смеси сухофруктов (№241)			180	83,08	0,27	0,06	13,13	0,38
	Сухофрукты (средние)	11,84	11,84		30,59	0,27	0,06	0,01	0,38
	Сахар-песок	13,15	13,15		52,49			13,12	
	хлеб пшеничный			60	148,05	4,80	0,51	31,07	
	Хлеб пшеничный	63,16	63,16		148,05	4,80	0,51	31,07	
	Соль			6					
	Соль	6,05	6,05						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				705,00	23,00	24,00	93,00	28,00
уплотненные	Яблоки красные			250	111,00	1,00	1,00	24,50	25,00
	Яблоки красные	250,00	250,00		111,00	1,00	1,00	24,50	25,00
	Пирожки с печенью и рисом (№310)			60	230,38	9,46	7,58	31,11	9,54
	Печень говяжья	39,47	27,85		35,12	4,99	1,03	1,48	9,19
	Лук репчатый	5,26	3,50		1,41	0,05	0,01	0,29	0,35
	Масло сливочное	5,26	5,26		34,76	0,04	3,81	0,07	
	Крупа рисовая	3,95	3,95		13,15	0,28	0,04	2,92	
	Мука	34,22	34,22		114,12	3,52	0,38	24,16	
	Сахар-песок	2,11	2,11		8,42			2,11	
	Яйцо куриное	1/10 шт.	4,00		6,28	0,51	0,46	0,03	
	Дрожжи	0,53	0,53		0,58	0,07	0,01	0,05	
	Масло растительное	1,84	1,84		16,54		1,84		
	Чай с молоком (№262)			180	102,30	3,05	3,37	14,95	1,37
	Сахар-песок	10,00	10,00		39,92			9,98	
	Молоко	105,26	105,26		62,31	3,05	3,37	4,95	1,37
	чай	0,53	0,53		0,07			0,02	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				444,00	14,00	12,00	71,00	36,00
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1594,00	65,00	51,00	349,00	67,00

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная (№93)			200	183,83	5,22	8,24	22,25	
	Геркулес	21,62	21,62		76,15	2,66	1,34	13,36	
	Масло сливочное	5,41	5,41		35,75	0,04	3,92	0,07	
	Сахар-песок	5,41	5,41		21,60			5,40	
	Молоко конц.	35,95	35,95		50,33	2,52	2,98	3,42	
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	102,46	2,66	3,01	16,25	
	Кофейный напиток	1,08	1,08		3,59	0,14	0,03	0,69	
	Сахар-песок	12,16	12,16		48,54			12,14	
	Молоко конц.	35,95	35,95		50,33	2,52	2,98	3,42	
	Батон нарезной с маслом (№1)			3515	141,99	31,26	5,14	202,01	
	Батон нарезной	40,55	40,55		106,24	31,22	1,22	201,94	
	Масло сливочное	5,41	5,41		35,75	0,04	3,92	0,07	
Энергетическая и пищевая ценность завтрака				428,00	39,00	16,00	241,00		
10 часов	Сок			150	70,22	0,81	0,16	16,38	3,24
	Сок	162,16	162,16		70,22	0,81	0,16	16,38	3,24
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часова				70,00	1,00		16,00	3,00
ОБЕД	Морковная икра			80	74,73	1,52	4,17	7,81	6,68
	Морковь	162,16	97,30		32,79	1,26	0,10	6,71	4,87
	Масло растительное	4,05	4,05		36,41		4,05		
	Лук репчатый	9,46	7,57		3,04	0,11	0,02	0,62	0,76
	Томат-паста	4,05	4,05		2,49	0,15		0,48	1,05
	Суп -лапша домашняя (№47)			200	114,27	3,14	3,82	16,84	2,95
	Мука	20,00	20,00		66,70	2,06	0,22	14,12	
	Яйцо куриное	1/8 шт.	5,20		8,17	0,66	0,60	0,04	
	Лук репчатый	11,89	8,92		3,59	0,12	0,02	0,73	0,89
	Морковь	11,89	7,93		2,67	0,10	0,01	0,55	0,40
	Масло сливочное	4,05	4,05		26,77	0,03	2,94	0,05	
	Картофель	10,66	8,29		6,37	0,17	0,03	1,35	1,66
	курица в соусе с томатом (№179)			100	144,46	9,27	10,29	4,09	4,18
	Масло сливочное	4,05	4,05		26,77	0,03	2,94	0,05	
	Томат-паста	7,57	7,57		4,66	0,27		0,89	1,97
	Мука	1,35	1,35		4,50	0,14	0,01	0,95	
	Морковь	32,42	25,94		8,74	0,34	0,03	1,79	1,30
	Куры 1кат.	135,14	45,42		99,79	8,49	7,31	0,41	0,91
	Сметана 15%	3,51	3,51						
	Капуста тушеная (№200)			150	113,98	2,79	6,47	10,88	2,06
Капуста белокочанная	232,43	158,48		38,67	2,28		7,13		
Морковь	13,52	10,14		3,42	0,13	0,01	0,70	0,51	
Масло растительное	3,51	3,51		31,56		3,51			
Томат-паста	5,95	5,95		3,67	0,21		0,70	1,55	

МЕНЮ - РАСКЛАДКА д/с12

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит.С
	Мука	1,35	1,35		4,50	0,14	0,01	0,95	
	Сахар-песок	1,35	1,35		5,39			1,35	
	Масло сливочное	4,05	4,05		26,77	0,03	2,94	0,05	
	Компот из смеси сухофруктов (№241)			180	85,35	0,28	0,06	13,49	0,40
	Сухофрукты (средние)	12,16	12,16		31,42	0,28	0,06	0,01	0,40
	Сахар-песок	13,51	13,51		53,93			13,48	
	хлеб пшеничный			60	149,50	4,85	0,51	31,38	
	Хлеб пшеничный	63,78	63,78		149,50	4,85	0,51	31,38	
	Соль			6					
	Соль	5,95	5,95						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				682,00	22,00	25,00	84,00	16,00
уплотнены	Яблоки красные			250	111,00	1,00	1,00	24,50	25,00
	Яблоки красные	250,00	250,00		111,00	1,00	1,00	24,50	25,00
	Винегрет овощной (№1)			100	110,80	2,03	5,65	12,95	15,62
	Картофель	54,05	37,84		29,06	0,76	0,15	6,17	7,57
	Свекла	81,08	57,91		24,38	0,87	0,06	5,10	5,79
	Морковь	16,22	10,81		3,64	0,14	0,01	0,75	0,54
	Огурцы консерв.	40,54	20,00		2,18	0,16	0,02	0,34	1,00
	Лук репчатый	10,81	7,21		2,90	0,10	0,01	0,59	0,72
	Масло растительное	5,41	5,41		48,64		5,40		
	Хлеб пшеничный			20	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00		46,88	1,52	0,16	9,84	
	Пирожки с печенью и рисом (№310)			60	237,76	9,69	8,05	31,66	9,80
	Печень говяжья	40,53	28,61		36,08	5,12	1,06	1,52	9,44
	Лук репчатый	5,41	3,61		1,45	0,05	0,01	0,30	0,36
	Масло сливочное	5,41	5,41		35,75	0,04	3,92	0,07	
	Крупа рисовая	4,05	4,05		13,49	0,28	0,04	3,00	
	Мука	35,13	35,13		117,16	3,62	0,39	24,80	
	Сахар-песок	1,89	1,89		7,54			1,89	
	Яйцо куриное	1/10 шт.	4,00		6,28	0,51	0,46	0,03	
	Дрожжи	0,54	0,54		0,59	0,07	0,01	0,05	
	Масло растительное	2,16	2,16		19,42		2,16		
	Чай с молоком (№262)			180	103,99	3,14	3,46	15,08	1,41
	Сахар-песок	10,00	10,00		39,92			9,98	
	Молоко	108,11	108,11		64,00	3,14	3,46	5,08	1,41
	чай	0,54	0,54		0,07			0,02	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				610,00	17,00	18,00	94,00	52,00
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1791,00	79,00	60,00	435,00	71,00

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Пудинг из творога запеченый (№128)			110	347,76	24,73	10,42	38,74	0,82
	Творог 5%	97,43	97,43		137,38	20,46	4,87	2,92	0,49
	Крупа манная	7,95	7,95		26,44	0,82	0,08	5,61	
	Яйцо куриное	1/6 шт.	7,20		11,31	0,91	0,83	0,05	
	Сахар-песок	6,41	6,41		25,59			6,40	
	Изюм	8,72	8,72		24,15	0,20	0,04	5,74	
	Масло сливочное	4,10	4,10		27,10	0,03	2,97	0,05	
	Сметана 15%	3,08	3,08						
	Молоко сгущ. 8,5%	32,56	32,56		95,79	2,31	1,63	17,97	0,33
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	107,88	2,75	2,91	17,68	1,17
	Кофейный напиток	1,03	1,03		3,42	0,14	0,03	0,66	
	Молоко	100,00	90,00		53,28	2,61	2,88	4,23	1,17
	Сахар-песок	12,82	12,82		51,18			12,79	
	Батон нарезной с маслом (№1)			3515	127,96	27,68	4,80	178,85	
	Батон нарезной	35,90	35,90		94,06	27,64	1,08	178,78	
	Масло сливочное	5,13	5,13		33,90	0,04	3,72	0,07	
<i>Энергетическая и пищевая ценность завтрака</i>				584,00	55,00	18,00	235,00	2,00	
10 часов	Сок			150	69,95	0,81	0,16	16,32	3,23
	Сок	161,54	161,54		69,95	0,81	0,16	16,32	3,23
	<i>Энергетическая и пищевая ценность 10 часов</i>				70,00	1,00		16,00	3,00
ОБЕД	Салат свекольный			60	58,60	1,10	3,15	6,38	7,18
	Свекла	89,75	71,80		30,23	1,08	0,07	6,32	7,18
	Масло растительное	3,08	3,08		27,69		3,08		
	Лимоны	5,13	2,05		0,68	0,02	0,06		
	Суп из овощей (№35)			200	116,72	2,72	4,92	15,33	17,26
	Капуста белокочанная	38,46	25,64		6,26	0,37		1,15	
	Картофель	89,74	67,31		51,69	1,35	0,27	10,97	13,46
	Морковь	20,51	14,36		4,84	0,19	0,01	0,99	0,72
	Лук репчатый	12,82	10,26		4,12	0,14	0,02	0,84	1,03
	Горошек консерв.	30,77	20,52		8,25	0,64	0,04	1,33	2,05
	Масло сливочное	3,84	3,84		25,38	0,03	2,78	0,05	
	Сметана 15%	10,77	10,77						
	Масло растительное	1,80	1,80		16,18		1,80		
	Биточки рыб. в томат. соусе (№134)			70\30	68,57	2,30	3,08	7,90	1,60
	Яйцо куриное	1/5 шт.	8,00		12,57	1,02	0,92	0,06	
	Мука	2,56	2,56		8,54	0,26	0,03	1,81	
	Хлеб пшеничный	10,26	10,26		24,05	0,78	0,08	5,05	
	Томат-паста	3,84	3,84		2,37	0,14		0,45	1,00
	Лук репчатый	8,97	5,98		2,40	0,08	0,01	0,49	0,60
Масло сливочное	2,82	2,82		18,64	0,02	2,04	0,04		

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав				
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С	
ЗАВТРАК	Пудинг из творога запеченый (№128)				110	347,76	24,73	10,42	38,74	0,82
	Творог 5%	97,43	97,43		137,38	20,46	4,87	2,92	0,49	
	Крупа манная	7,95	7,95		26,44	0,82	0,08	5,61		
	Яйцо куриное	1/6 шт.	7,20		11,31	0,91	0,83	0,05		
	Сахар-песок	6,41	6,41		25,59			6,40		
	Изюм	8,72	8,72		24,15	0,20	0,04	5,74		
	Масло сливочное	4,10	4,10		27,10	0,03	2,97	0,05		
	Сметана 15%	3,08	3,08							
	Молоко сгущ. 8,5%	32,56	32,56		95,79	2,31	1,63	17,97	0,33	
	Кофейный напиток с молоком (№253)				180	107,88	2,75	2,91	17,68	1,17
	Кофейный напиток	1,03	1,03		3,42	0,14	0,03	0,66		
	Молоко	100,00	90,00		53,28	2,61	2,88	4,23	1,17	
	Сахар-песок	12,82	12,82		51,18			12,79		
	Батон нарезной с маслом (№1)				3515	127,96	27,68	4,80	178,85	
	Батон нарезной	35,90	35,90		94,06	27,64	1,08	178,78		
Масло сливочное	5,13	5,13		33,90	0,04	3,72	0,07			
Энергетическая и пищевая ценность завтрака					584,00	55,00	18,00	235,00	2,00	
10 часов	Сок				150	69,95	0,81	0,16	16,32	3,23
	Сок	161,54	161,54		69,95	0,81	0,16	16,32	3,23	
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часов					70,00	1,00		16,00	3,00
ОБЕД	Салат свекольный				60	58,60	1,10	3,15	6,38	7,18
	Свекла	89,75	71,80		30,23	1,08	0,07	6,32	7,18	
	Масло растительное	3,08	3,08		27,69		3,08			
	Лимоны	5,13	2,05		0,68	0,02		0,06		
	Суп из овощей (№35)				200	116,72	2,72	4,92	15,33	17,26
	Капуста белокочанная	38,46	25,64		6,26	0,37		1,15		
	Картофель	89,74	67,31		51,69	1,35	0,27	10,97	13,46	
	Морковь	20,51	14,36		4,84	0,19	0,01	0,99	0,72	
	Лук репчатый	12,82	10,26		4,12	0,14	0,02	0,84	1,03	
	Горошек консерв.	30,77	20,52		8,25	0,64	0,04	1,33	2,05	
	Масло сливочное	3,84	3,84		25,38	0,03	2,78	0,05		
	Сметана 15%	10,77	10,77							
	Масло растительное	1,80	1,80		16,18		1,80			
	Биточки рыб.в томат.соусе (№134)				70130	68,57	2,30	3,08	7,90	1,60
	Яйцо куриное	1/5 шт.	8,00		12,57	1,02	0,92	0,06		
Мука	2,56	2,56		8,54	0,26	0,03	1,81			
Хлеб пшеничный	10,26	10,26		24,05	0,78	0,08	5,05			
Томат-паста	3,84	3,84		2,37	0,14		0,45	1,00		
Лук репчатый	8,97	5,98		2,40	0,08	0,01	0,49	0,60		
Масло сливочное	2,82	2,82		18,64	0,02	2,04	0,04			

69

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Пудинг из творога запеченый (№128)			110	331,86	24,70	9,80	36,23	0,81
	Творог 5%	97,67	97,67		137,71	20,51	4,88	2,93	0,49
	Крупа манная	7,91	7,91		26,31	0,81	0,08	5,58	
	Яйцо куриное	1/6 шт.	7,20		11,31	0,91	0,83	0,05	
	Сахар-песок	5,81	5,81		23,19			5,80	
	Изюм	6,05	6,05		16,75	0,14	0,03	3,98	
	Масло сливочное	3,25	3,25		21,48	0,03	2,36	0,04	
	Сметана 15%	3,02	3,02						
	Молоко сгущ. 8,5%	32,33	32,33		95,11	2,30	1,62	17,85	0,32
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	102,80	2,73	2,90	16,44	1,17
	Кофейный напиток	0,93	0,93		3,09	0,12	0,02	0,60	
	Молоко	100,00	90,00		53,28	2,61	2,88	4,23	1,17
	Сахар-песок	11,63	11,63		46,43			11,61	
	Батон нарезной с маслом (№1)			2514	97,78	19,74	4,14	127,50	
Батон нарезной	25,59	25,59		67,05	19,70	0,77	127,44		
Масло сливочное	4,65	4,65		30,73	0,04	3,37	0,06		
Энергетическая и пищевая ценность завтрака				532,00	47,00	17,00	180,00	2,00	
10 часов	Сок			150	67,47	0,78	0,16	15,74	3,12
	Сок	155,81	155,81		67,47	0,78	0,16	15,74	3,12
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часова				67,00	1,00		16,00	3,00
ОБЕД	Салат свекольный			60	55,18	1,00	3,09	5,79	6,51
	Свекла	81,40	65,12		27,42	0,98	0,07	5,73	6,51
	Масло растительное	3,02	3,02		27,15		3,02		
	Лимоны	4,65	1,86		0,61	0,02		0,06	
	Суп из овощей (№35)			200	107,59	2,45	4,70	13,85	15,56
	Капуста белокочанная	34,88	23,25		5,67	0,33		1,05	
	Картофель	81,40	61,05		46,89	1,22	0,24	9,95	12,21
	Морковь	18,60	13,02		4,39	0,17	0,01	0,90	0,65
	Лук репчатый	10,47	8,38		3,37	0,12	0,02	0,69	0,84
	Горошек консерв.	27,91	18,61		7,48	0,58	0,04	1,21	1,86
	Масло сливочное	3,49	3,49		23,07	0,03	2,53	0,05	
	Сметана 15%	7,68	7,68						
	Масло растительное	1,86	1,86		16,72		1,86		
	Биточки рыб.в томат.соусе (№134)			70130	60,55	2,21	2,55	7,23	1,52
	Яйцо куриное	1/5 шт.	8,00		12,57	1,02	0,92	0,06	
	Мука	2,32	2,32		7,74	0,24	0,03	1,64	
	Хлеб пшеничный	9,30	9,30		21,80	0,71	0,07	4,58	
Томат-паста	3,48	3,48		2,14	0,13		0,41	0,90	
Лук репчатый	9,30	6,20		2,49	0,09	0,01	0,51	0,62	
Масло сливочное	2,09	2,09		13,81	0,02	1,52	0,03		

МЕНЮ - РАСКЛАДКА Д/с 10,5

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	Горбуша с/м	109,31	60,61						
	Каша гречневая рассыпчатая (№186)			120	144,95	5,01	3,82	22,62	
	Крупа гречневая	39,53	39,53		121,95	4,98	1,30	22,57	
	Масло сливочное	3,48	3,48		23,00	0,03	2,52	0,05	
	Компот из свежих яблок (№240)			180	74,18	0,20	0,20	17,89	5,00
	Яблоки красные	85,36	50,00		22,20	0,20	0,20	4,90	5,00
	Сахар-песок	13,02	13,02		51,98			12,99	
	хлеб пшеничный			40	98,12	3,18	0,33	20,60	
	Хлеб пшеничный	41,86	41,86		98,12	3,18	0,33	20,60	
	Соль			6,05					
	Соль	6,05	6,05						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				541,00	14,00	15,00	88,00	29,00
уплотнены	Омлет натуральный (№110)			110	108,71	7,00	8,18	1,79	0,39
	Яйцо куриное	1+1/5 шт.	48,00		75,41	6,10	5,52	0,34	
	Молоко	30,23	30,23		17,90	0,88	0,97	1,42	0,39
	Масло сливочное	2,33	2,33		15,40	0,02	1,69	0,03	
	Чай с молоком (№262)			180	97,33	2,90	3,20	14,23	1,30
	Сахар-песок	9,53	9,53		38,04			9,51	
	Молоко	100,00	100,00		59,20	2,90	3,20	4,70	1,30
	чай	0,70	0,70		0,09			0,02	
	Хлеб пшеничный			20	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00		46,88	1,52	0,16	9,84	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пк				253,00	11,00	12,00	26,00	2,00
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1393,00	73,00	43,00	310,00	35,00

ср

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав				
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С	
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" (№84)				200/5	178,12	4,79	6,91	24,20	1,30
	Крупа рисовая	11,36	11,36		37,83	0,80	0,11	8,41		
	Сахар-песок	5,00	5,00		19,96			4,99		
	Масло сливочное	4,55	4,55		30,07	0,04	3,30	0,06		
	пшено	9,09	9,09		31,06	1,05	0,30	6,04		
	Молоко	100,00	100,00		59,20	2,90	3,20	4,70	1,30	
	Какао с молоком (№248)				180	112,21	3,18	3,37	17,30	1,30
	Какао-порошок	1,14	1,14		3,11	0,28	0,17	0,12		
	Молоко	100,00	100,00		59,20	2,90	3,20	4,70	1,30	
	Сахар-песок	12,50	12,50		49,90			12,48		
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)				20/4/6	108,64	19,10	5,40	113,26	0,04
	Батон нарезной	22,73	22,73		59,55	17,50	0,68	113,20		
	Масло сливочное	4,32	4,32		28,55	0,03	3,13	0,06		
	Сыр	7,95	5,96		20,54	1,57	1,59		0,04	
Энергетическая и пищевая ценность завтрака					399,00	27,00	16,00	155,00	3,00	
10 часов	Сок				150	64,95	0,75	0,15	15,15	3,00
	Сок	150,00	150,00		64,95	0,75	0,15	15,15	3,00	
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часов					65,00	1,00		15,00	3,00
ОБЕД	Салат из зеленого горошка (№332)				50	43,41	1,65	2,39	3,82	5,70
	Горошек консерв.	80,00	50,00		20,10	1,55	0,10	3,25	5,00	
	Масло растительное	2,28	2,28		20,50		2,28			
	Лук репчатый	10,00	7,00		2,81	0,10	0,01	0,57	0,70	
	Свекольник со сметаной (№34)				200	120,95	2,36	5,03	16,57	18,69
	Свекла	100,00	60,00		25,26	0,90	0,06	5,28	6,00	
	Картофель	88,64	49,86		38,29	1,00	0,20	8,13	9,97	
	Морковь	13,64	10,23		3,45	0,13	0,01	0,71	0,51	
	Масло сливочное	3,40	3,40		22,47	0,03	2,47	0,04		
	Сахар-песок	1,14	1,14		4,55			1,14		
	Томат-паста	5,68	5,68		3,50	0,20		0,67	1,48	
	Сметана 15%	6,82	6,82							
	Масло растительное	2,28	2,28		20,50		2,28			
	Лук репчатый	12,50	7,29		2,93	0,10	0,01	0,60	0,73	
	Печень по строгановски (№162)				100	198,89	22,80	8,08	8,74	41,47
	Печень говяжья	125,68	125,68		158,48	22,50	4,65	6,66	41,47	
	Масло растительное	3,40	3,40		30,57		3,40			
	Мука	2,95	2,95		9,84	0,30	0,03	2,08		
	Сметана 15%	11,82	11,82							
	Макаронные изделия отварные (№194)				120	137,66	3,78	2,91	24,07	
Макароны	34,09	34,09		115,12	3,75	0,44	24,03			
Масло сливочное	3,41	3,41		22,54	0,03	2,47	0,04			

ср

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" (№84)			200/5	178,12	4,79	6,91	24,20	1,30
	Крупа рисовая	11,36	11,36		37,83	0,80	0,11	8,41	
	Сахар-песок	5,00	5,00		19,96			4,99	
	Масло сливочное	4,55	4,55		30,07	0,04	3,30	0,06	
	пшено	9,09	9,09		31,06	1,05	0,30	6,04	
	Молоко	100,00	100,00		59,20	2,90	3,20	4,70	1,30
	Какао с молоком (№248)			180	112,21	3,18	3,37	17,30	1,30
	Какао-порошок	1,14	1,14		3,11	0,28	0,17	0,12	
	Молоко	100,00	100,00		59,20	2,90	3,20	4,70	1,30
	Сахар-песок	12,50	12,50		49,90			12,48	
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)			20/16	108,64	19,10	5,40	113,26	0,04
	Батон нарезной	22,73	22,73		59,55	17,50	0,68	113,20	
	Масло сливочное	4,32	4,32		28,55	0,03	3,13	0,06	
	Сыр	7,95	5,96		20,54	1,57	1,59		0,04
Энергетическая и пищевая ценность завтрака					399,00	27,00	16,00	155,00	3,00
10 часов	Сок			150	64,95	0,75	0,15	15,15	3,00
	Сок	150,00	150,00		64,95	0,75	0,15	15,15	3,00
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часов					65,00	1,00	15,00	3,00
ОБЕД	Салат из зеленого горошка (№332)			50	43,41	1,65	2,39	3,82	5,70
	Горошек консерв.	80,00	50,00		20,10	1,55	0,10	3,25	5,00
	Масло растительное	2,28	2,28		20,50		2,28		
	Лук репчатый	10,00	7,00		2,81	0,10	0,01	0,57	0,70
	Свекольник со сметаной (№34)			200	120,95	2,36	5,03	16,57	18,69
	Свекла	100,00	60,00		25,26	0,90	0,06	5,28	6,00
	Картофель	88,64	49,86		38,29	1,00	0,20	8,13	9,97
	Морковь	13,64	10,23		3,45	0,13	0,01	0,71	0,51
	Масло сливочное	3,40	3,40		22,47	0,03	2,47	0,04	
	Сахар-песок	1,14	1,14		4,55			1,14	
	Томат-паста	5,68	5,68		3,50	0,20		0,67	1,48
	Сметана 15%	6,82	6,82						
	Масло растительное	2,28	2,28		20,50		2,28		
	Лук репчатый	12,50	7,29		2,93	0,10	0,01	0,60	0,73
	Печень по строгановски (№162)			100	198,89	22,80	8,08	8,74	41,47
	Печень говяжья	125,68	125,68		158,48	22,50	4,65	6,66	41,47
	Масло растительное	3,40	3,40		30,57		3,40		
	Мука	2,95	2,95		9,84	0,30	0,03	2,08	
	Сметана 15%	11,82	11,82						
	Макаронные изделия отварные (№194)			120	137,66	3,78	2,91	24,07	
Макароны	34,09	34,09		115,12	3,75	0,44	24,03		
Масло сливочное	3,41	3,41		22,54	0,03	2,47	0,04		

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" (№84)			200	182,91	4,91	7,18	24,65	1,30
	Крупа рисовая	12,19	12,19		40,59	0,85	0,12	9,02	
	Сахар-песок	4,39	4,39		17,52			4,38	
	Масло сливочное	4,88	4,88		32,25	0,04	3,54	0,06	
	пшено	9,76	9,76		33,35	1,12	0,32	6,49	
	Молоко	100,00	100,00		59,20	2,90	3,20	4,70	1,30
	Какао с молоком (№248)			180	119,39	3,49	3,57	18,33	1,30
	Какао-порошок	2,44	2,44		6,66	0,59	0,37	0,25	
	Молоко	100,00	100,00		59,20	2,90	3,20	4,70	1,30
	Сахар-песок	13,41	13,41		53,53			13,38	
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)			35	159,94	30,52	7,15	182,24	0,06
	Батон нарезной	36,58	36,58		95,84	28,17	1,10	182,17	
	Масло сливочное	5,12	5,12		33,84	0,04	3,71	0,07	
	Сыр	10,98	8,78		30,26	2,31	2,34		0,06
Энергетическая и пищевая ценность завтрака					462,00	39,00	18,00	225,00	3,00
10 часов	Сок			150	67,59	0,78	0,16	15,77	3,12
	Сок	156,10	156,10		67,59	0,78	0,16	15,77	3,12
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часова					68,00	1,00	16,00	3,00
ОБЕД	Салат из зеленого горошка (№332)			50	44,85	1,65	2,55	3,82	5,70
	Горошек консерв.	80,00	50,00		20,10	1,55	0,10	3,25	5,00
	Масло растительное	2,44	2,44		21,94		2,44		
	Лук репчатый	10,00	7,00		2,81	0,10	0,01	0,57	0,70
	Свекольник со сметаной (№34)			200	124,56	2,38	5,37	16,67	18,73
	Свекла	100,00	60,00		25,26	0,90	0,06	5,28	6,00
	Картофель	87,81	49,40		37,94	0,99	0,20	8,05	9,88
	Морковь	14,63	10,97		3,70	0,14	0,01	0,76	0,55
	Масло сливочное	3,66	3,66		24,19	0,03	2,65	0,05	
	Сахар-песок	1,23	1,23		4,91			1,23	
	Томат-паста	6,10	6,10		3,76	0,22		0,72	1,59
	Сметана 15%	10,98	10,98						
	Масло растительное	2,44	2,44		21,94		2,44		
	Лук репчатый	12,19	7,11		2,86	0,10	0,01	0,58	0,71
	Печень по строгановски (№162)			100	201,07	22,78	8,34	8,73	41,45
	Печень говяжья	125,61	125,61		158,39	22,48	4,65	6,66	41,45
	Масло растительное	3,66	3,66		32,91		3,66		
	Мука	2,93	2,93		9,77	0,30	0,03	2,07	
	Сметана 15%	11,71	11,71						
Макаронные изделия отварные (№194)			130	172,44	4,86	3,22	31,00		
Макаронны	43,90	43,90		148,25	4,83	0,57	30,95		
Масло сливочное	3,66	3,66		24,19	0,03	2,65	0,05		

МЕНЮ - РАСКЛАДКА д/с12

Наименование продуктов	Масса, г			Калорий- ность, ккал	Химический состав			
	брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
Кисель из плодового или ягодного концентрата			180	24,86	0,08	0,05	6,02	1,18
Кисель плодов.ягод.	17,07	17,07		5,38	0,08	0,05	1,15	1,18
Сахар-песок	4,88	4,88		19,48			4,87	
хлеб пшеничный			70	164,08	5,32	0,56	34,44	
Хлеб пшеничный	70,00	70,00		164,08	5,32	0,56	34,44	
Соль			6.1					
Соль	6,10	6,10						
Энергетическая и пищевая ценность обеда				732,00	37,00	20,00	101,00	67,00
уплотнены Свекла тушеная с курагой (№215)			100	112,13	1,91	3,66	17,89	9,46
Свекла	151,22	90,73		38,20	1,36	0,09	7,98	9,07
Курага	9,76	9,76		22,20	0,51	0,03	4,98	0,39
Масло сливочное	4,88	4,88		32,25	0,04	3,54	0,06	
Сахар-песок	4,88	4,88		19,48			4,87	
Апельсины			350	132,30	3,15	0,70	28,35	210,00
Апельсины	350,00	350,00		132,30	3,15	0,70	28,35	210,00
Пирог с яблочным фаршем (№316)			60	214,56	4,78	6,00	35,38	4,82
Мука	31,71	31,71		105,75	3,27	0,35	22,39	
Сахар-песок	7,32	7,32		29,22			7,31	
Масло растительное	2,44	2,44		21,94		2,44		
Масло сливочное	2,44	2,44		16,13	0,02	1,77	0,03	
Яйцо куриное	1/10 шт.	4,00		6,28	0,51	0,46	0,03	
Молоко	24,39	24,39		14,44	0,71	0,78	1,15	0,32
Дрожжи	0,74	0,74		0,81	0,09	0,02	0,06	
Яблоки красные	88,29	45,03		19,99	0,18	0,18	4,41	4,50
Чай с сахаром (№263)			180	40,01			10,00	
чай	0,73	0,73		0,09			0,02	
Сахар-песок	10,00	10,00		39,92			9,98	
Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				499,00	10,00	10,00	92,00	224,00
Энергетическая и пищевая ценность за день				1761,00	87,00	49,00	433,00	297,00

200

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Каша рисов.молочная (№98)			200	191,52	5,08	7,13	26,76	1,55
	Крупа рисовая	22,77	22,77		75,82	1,59	0,23	16,85	
	Молоко	119,15	119,15		70,54	3,46	3,81	5,60	1,55
	Сахар-песок	4,26	4,26		17,01			4,25	
	Масло сливочное	4,26	4,26		28,15	0,03	3,09	0,06	
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	100,95	2,75	2,91	15,95	1,17
	Кофейный напиток	1,06	1,06		3,52	0,14	0,03	0,68	
	Молоко	100,00	90,00		53,28	2,61	2,88	4,23	1,17
	Сахар-песок	11,06	11,06		44,15			11,04	
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)			25/16	117,02	21,38	5,55	127,25	0,04
	Батон нарезной	25,54	25,54		66,91	19,67	0,77	127,19	
	Масло сливочное	4,25	4,25		28,09	0,03	3,08	0,06	
	Сыр	8,52	6,39		22,02	1,68	1,70		0,04
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака				409,00	29,00	16,00	170,00	3,00
10 часов	Сок			150	66,33	0,77	0,15	15,47	3,06
	Сок	153,19	153,19		66,33	0,77	0,15	15,47	3,06
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часова				66,00	1,00		15,00	3,00
ОБЕД	Салат из свежих огурцов (№15)			60	34,77	0,46	3,05	1,38	4,50
	Огурцы свежие	62,97	60,00		6,78	0,42	0,06	1,14	4,20
	Масло растительное	2,98	2,98		26,79		2,98		
	Лук репчатый	5,96	2,98		1,20	0,04	0,01	0,24	0,30
	Суп картофельный с мясными фрикадельками			200/25	139,51	6,75	6,11	14,39	17,30
	Картофель	140,43	80,25		61,63	1,61	0,32	13,08	16,05
	Морковь	12,77	8,94		3,01	0,12	0,01	0,62	0,45
	Лук репчатый	10,64	7,98		3,21	0,11	0,02	0,65	0,80
	Масло сливочное	2,12	2,12		14,01	0,02	1,54	0,03	
	Мясо	38,94	24,96		54,51	4,64	3,99		
	Яйцо куриное	1/20 шт.	2,00		3,14	0,25	0,23	0,01	
	Запеканка капустная с говядиной (№154)			160	269,92	17,58	15,87	13,98	0,30
	Мясо	80,00	70,00		152,88	13,02	11,20		
	Масло сливочное	4,26	4,26		28,15	0,03	3,09	0,06	
	Капуста белокочанная	212,77	150,19		36,65	2,16		6,76	
	Крупа манная	8,52	8,52		28,34	0,88	0,09	6,02	
	Яйцо куриное	1/6 шт.	6,40		10,05	0,81	0,74	0,04	
	Молоко	23,40	23,40		13,85	0,68	0,75	1,10	0,30
	Кисель из плодового или ягодного концентрат:			180	23,20	0,08	0,05	5,61	1,18
Кисель плод.ягод.	17,03	17,03		5,36	0,08	0,05	1,15	1,18	
Сахар-песок	4,47	4,47		17,84			4,46		
хлеб пшеничный			60	140,64	4,56	0,48	29,52		
Хлеб пшеничный	60,00	60,00		140,64	4,56	0,48	29,52		

МЕНЮ - РАСКЛАДКА Д/с 10,5

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	Соль			6					
	Соль	5,96	5,96						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				608,00	29,00	26,00	65,00	23,00
уплотненные	Ватрушка с творогом (№289)			60	249,55	16,68	7,33	29,23	0,30
	Мука	32,97	32,97		109,95	3,40	0,36	23,28	
	Сахар-песок	4,04	4,04		16,13			4,03	
	Масло сливочное	3,19	3,19		21,08	0,03	2,31	0,04	
	Яйцо куриное	1/8 шт.	5,20		8,17	0,66	0,60	0,04	
	Дрожжи	0,64	0,64		0,70	0,08	0,02	0,05	
	Масло растительное	1,06	1,06		9,53		1,06		
	Творог 5%	59,57	59,57		83,99	12,51	2,98	1,79	0,30
	Чай с сахаром (№263)			180	40,00			10,00	
	чай	0,64	0,64		0,08			0,02	
	Сахар-песок	10,00	10,00		39,92			9,98	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				290,00	17,00	7,00	39,00	
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1373,00	76,00	49,00	290,00	29,00

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит.С
ЗАВТРАК	Каша рисов.молочная (№98)			200	211,47	5,25	7,98	29,66	1,55
	Крупа рисовая	25,14	25,14		83,72	1,76	0,25	18,60	
	Молоко	118,92	118,92		70,40	3,45	3,81	5,59	1,55
	Сахар-песок	5,41	5,41		21,60			5,40	
	Масло сливочное	5,41	5,41		35,75	0,04	3,92	0,07	
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	109,55	2,79	2,91	18,04	1,17
	Кофейный напиток	1,35	1,35		4,49	0,18	0,03	0,87	
	Молоко	100,00	90,00		53,28	2,61	2,88	4,23	1,17
	Сахар-песок	12,97	12,97		51,78			12,94	
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)			35\5\8	157,63	29,37	7,27	175,07	0,06
	Батон нарезной	35,14	35,14		92,07	27,06	1,05	175,00	
	Масло сливочное	5,41	5,41		35,75	0,04	3,92	0,07	
	Сыр	10,81	8,65		29,81	2,27	2,30		0,06
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака				479,00	37,00	18,00	223,00	3,00
10 часов	Сок			150	67,88	0,78	0,16	15,83	3,14
	Сок	156,76	156,76		67,88	0,78	0,16	15,83	3,14
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часова				68,00	1,00		16,00	3,00
ОБЕД	Салат из свежих огурцов (№15)			60	34,68	0,46	3,04	1,38	4,50
	Огурцы свежие	62,97	60,00		6,78	0,42	0,06	1,14	4,20
	Масло растительное	2,97	2,97		26,70		2,97		
	Лук репчатый	5,95	2,98		1,20	0,04	0,01	0,24	0,30
	Суп картофельный с мясными фрикадельками			200\25	144,79	6,81	6,56	14,62	17,54
	Картофель	140,54	80,31		61,68	1,61	0,32	13,09	16,06
	Морковь	13,51	9,46		3,19	0,12	0,01	0,65	0,47
	Лук репчатый	13,52	10,14		4,08	0,14	0,02	0,83	1,01
	Масло сливочное	2,70	2,70		17,84	0,02	1,96	0,04	
	Мясо	39,19	25,12		54,86	4,67	4,02		
	Яйцо куриное	1/20 шт.	2,00		3,14	0,25	0,23	0,01	
	Запеканка капустная с говядиной (№154)			160	277,29	17,62	16,72	13,85	0,32
	Мясо	80,00	70,00		152,88	13,02	11,20		
	Масло сливочное	5,41	5,41		35,75	0,04	3,92	0,07	
	Капуста белокочанная	216,22	152,62		37,24	2,20		6,87	
	Крупа манная	8,11	8,11		26,97	0,84	0,08	5,73	
	Яйцо куриное	1/6 шт.	6,40		10,05	0,81	0,74	0,04	
	Молоко	24,32	24,32		14,40	0,71	0,78	1,14	0,32
	Кисель из плодового или ягодного концентрата			180	25,63	0,07	0,05	6,22	1,12
Кисель плод.ягод.	16,22	16,22		5,11	0,07	0,05	1,09	1,12	
Сахар-песок	5,14	5,14		20,52			5,13		
хлеб пшеничный			70	169,78	5,50	0,58	35,64		
Хлеб пшеничный	72,43	72,43		169,78	5,50	0,58	35,64		

МЕНЮ - РАСКЛАДКА д\с12

Код позиции	Наименование продуктов	Масса, г			Калорий- ность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	Соль			6					
	Соль	5,95	5,95						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				652,00	30,00	27,00	72,00	23,00
уплотненные	Котлета морковная (№67)			150	159,37	5,03	5,67	22,06	7,25
	Морковь	181,08	140,84		47,46	1,83	0,14	9,72	7,04
	Масло сливочное	5,41	5,41		35,75	0,04	3,92	0,07	
	Молоко	16,22	16,22		9,60	0,47	0,52	0,76	0,21
	Крупа манная	10,81	10,81		35,95	1,11	0,11	7,63	
	Яйцо куриное	1/5 шт.	8,00		12,57	1,02	0,92	0,06	
	Мука	5,41	5,41		18,04	0,56	0,06	3,82	
	Ватрушка с творогом (№289)			60	261,42	16,73	8,24	30,08	0,30
	Мука	33,78	33,78		112,66	3,48	0,37	23,85	
	Сахар-песок	4,32	4,32		17,25			4,31	
	Масло сливочное	4,05	4,05		26,77	0,03	2,94	0,05	
	Яйцо куриное	1/8 шт.	5,20		8,17	0,66	0,60	0,04	
	Дрожжи	0,54	0,54		0,59	0,07	0,01	0,05	
	Масло растительное	1,35	1,35		12,14		1,35		
	Творог 5%	59,46	59,46		83,84	12,49	2,97	1,78	0,30
	Чай с сахаром (№263)			180	41,07			10,27	
	чай	0,54	0,54		0,07			0,02	
	Сахар-песок	10,27	10,27		41,00			10,25	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				462,00	22,00	14,00	62,00	8,00
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1661,00	90,00	59,00	373,00	37,00

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями (№44)			200	153,09	5,28	7,32	16,54	1,84
	Молоко	141,46	141,46		83,74	4,10	4,53	6,65	1,84
	Сахар-песок	2,44	2,44		9,74			2,44	
	Масло сливочное	3,66	3,66		24,19	0,03	2,65	0,05	
	Макароны	10,49	10,49		35,42	1,15	0,14	7,40	
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	100,37	2,74	2,90	15,82	1,17
	Кофейный напиток	0,98	0,98		3,26	0,13	0,02	0,63	
	Молоко	100,00	90,00		53,28	2,61	2,88	4,23	1,17
	Сахар-песок	10,98	10,98		43,83			10,96	
	Батон нарезной с маслом (№1)			2514	93,17	19,37	3,75	125,15	
	Батон нарезной	25,12	25,12		65,81	19,34	0,75	125,10	
	Масло сливочное	4,14	4,14		27,36	0,03	3,00	0,05	
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака				347,00	27,00	14,00	158,00	3,00
10 часов	Сок			150	66,53	0,77	0,15	15,52	3,07
	Сок	153,66	153,66		66,53	0,77	0,15	15,52	3,07
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часова				67,00	1,00		16,00	3,00
ОБЕД	Салат свекольный			60	48,87	0,96	2,50	5,55	6,24
	Свекла	78,05	62,44		26,29	0,94	0,06	5,49	6,24
	Масло растительное	2,44	2,44		21,94		2,44		
	Лимоны	4,88	1,95		0,64	0,02		0,06	
	Суп картофельный с клецками (№37)			200	126,87	3,37	4,09	19,14	14,18
	Картофель	85,37	64,03		49,18	1,28	0,26	10,44	12,81
	Морковь	12,19	9,14		3,08	0,12	0,01	0,63	0,46
	Лук репчатый	12,19	9,14		3,67	0,13	0,02	0,75	0,91
	Мука	10,24	10,24		34,15	1,05	0,11	7,23	
	Масло сливочное	4,14	4,14		27,36	0,03	3,00	0,05	
	Яйцо куриное	1/7 шт.	6,00		9,43	0,76	0,69	0,04	
	Печень по строгановски (№162)			100	147,18	16,07	6,22	6,74	29,07
	Печень говяжья	106,10	88,08		111,07	15,77	3,26	4,67	29,07
	Масло растительное	2,93	2,93		26,34		2,93		
	Мука	2,93	2,93		9,77	0,30	0,03	2,07	
	Сметана 15%	11,95	11,95						
	Картофельное пюре (№206)			150	143,28	3,55	3,40	24,61	29,18
	Картофель	200,00	144,44		110,93	2,89	0,58	23,54	28,89
	Молоко	21,95	21,95		12,99	0,64	0,70	1,03	0,29
	Масло сливочное	2,93	2,93		19,36	0,02	2,12	0,04	
	Компот из смеси сухофруктов (№241)			180	81,94	0,25	0,05	13,40	0,36
Сухофрукты (средние)	10,98	10,98		28,37	0,25	0,05	0,01	0,36	
Сахар-песок	13,42	13,42		53,57			13,39		
хлеб пшеничный			40	93,76	3,04	0,32	19,68		

МЕНЮ - РАСКЛАДКА Д/с 10,5

Идем пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорий- ность ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	Хлеб пшеничный	40,00	40,00		93,76	3,04	0,32	19,68	
	Соль			6					
	Соль	6,10	6,10						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				642,00	27,00	17,00	89,00	79,00
уплотненны	Яблоки красные			250	111,00	1,00	1,00	24,50	25,00
	Яблоки красные	250,00	250,00		111,00	1,00	1,00	24,50	25,00
	Рыба, запеченая в омлете (№138)			95	74,91	3,65	5,61	2,46	0,16
	Мука	2,44	2,44		8,14	0,25	0,03	1,72	
	Масло растительное	2,43	2,43		21,85		2,43		
	Яйцо куриное	3/5 шт.	24,00		37,70	3,05	2,76	0,17	
	Молоко	12,20	12,20		7,22	0,35	0,39	0,57	0,16
	Горбуша с/м	114,64	114,64						
	Чай с молоком (№262)			180	74,54	1,74	1,92	12,57	0,78
	Сахар-песок	9,76	9,76		38,96			9,74	
	Молоко	60,00	60,00		35,52	1,74	1,92	2,82	0,78
	чай	0,49	0,49		0,06			0,01	
	Хлеб пшеничный			20	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00		46,88	1,52	0,16	9,84	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				307,00	8,00	9,00	49,00	26,00
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1362,00	63,00	39,00	312,00	111,00

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями (№44)			200	171,52	5,92	7,37	20,38	1,86
	Молоко	142,86	142,86		84,57	4,14	4,57	6,71	1,86
	Сахар-песок	2,38	2,38		9,50			2,38	
	Масло сливочное	3,57	3,57		23,59	0,03	2,59	0,05	
	Макароны	15,95	15,95		53,86	1,75	0,21	11,24	
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	108,70	2,74	2,90	17,90	1,17
	Кофейный напиток	0,95	0,95		3,16	0,13	0,02	0,61	
	Молоко	100,00	90,00		53,28	2,61	2,88	4,23	1,17
	Сахар-песок	13,09	13,09		52,26			13,06	
	Батон нарезной с маслом (№1)			3515	127,92	26,99	5,02	174,37	
	Батон нарезной	35,00	35,00		91,70	26,95	1,05	174,30	
	Масло сливочное	5,48	5,48		36,22	0,04	3,97	0,07	
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака				408,00	36,00	15,00	213,00	3,00
10 часов	Сок			150	69,07	0,80	0,16	16,11	3,19
	Сок	159,52	159,52		69,07	0,80	0,16	16,11	3,19
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часова				69,00	1,00		16,00	3,00
ОБЕД	Салат свекольный			60	48,49	0,96	2,44	5,59	6,29
	Свекла	78,57	62,86		26,46	0,94	0,06	5,53	6,29
	Масло растительное	2,38	2,38		21,40		2,38		
	Лимоны	4,76	1,90		0,63	0,02	0,06		
	Суп картофельный с клецками (№37)			200	130,48	3,45	4,20	19,69	14,74
	Картофель	88,10	66,08		50,75	1,32	0,26	10,77	13,22
	Морковь	16,66	12,50		4,21	0,16	0,01	0,86	0,63
	Лук репчатый	11,90	8,93		3,59	0,13	0,02	0,73	0,89
	Мука	10,24	10,24		34,15	1,05	0,11	7,23	
	Масло сливочное	4,29	4,29		28,35	0,03	3,11	0,06	
	Яйцо куриное	1/7 шт.	6,00		9,43	0,76	0,69	0,04	
	Печень по строгановски (№162)			100	149,13	16,06	6,38	6,85	29,03
	Печень говяжья	105,95	87,96		110,92	15,74	3,25	4,66	29,03
	Масло растительное	3,10	3,10		27,87		3,10		
	Мука	3,10	3,10		10,34	0,32	0,03	2,19	
	Сметана 15%	12,14	12,14						
	Картофельное пюре (№206)			150	146,93	3,67	3,67	24,81	29,23
	Картофель	200,00	144,44		110,93	2,89	0,58	23,54	28,89
	Молоко	26,20	26,20		15,51	0,76	0,84	1,23	0,34
	Масло сливочное	3,10	3,10		20,49	0,02	2,25	0,04	
	Компот из смеси сухофруктов (№241)			180	79,97	0,25	0,05	13,08	0,35
Сухофрукты (средние)	10,71	10,71		27,67	0,25	0,05	0,01	0,35	
Сахар-песок	13,10	13,10		52,30			13,07		
хлеб пшеничный			50	122,78	3,98	0,42	25,77		

МЕНЮ - РАСКЛАДКА д/с12

прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорий- ность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	Хлеб пшеничный	52,38	52,38		122,78	3,98	0,42	25,77	
	Соль			6					
	Соль	5,95	5,95						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				678,00	28,00	17,00	96,00	80,00
уплотнены	Яблоки красные			250	111,00	1,00	1,00	24,50	25,00
	Яблоки красные	250,00	250,00		111,00	1,00	1,00	24,50	25,00
	Салат картофельный с зеленым горошком (№2			100	129,70	3,63	8,05	10,68	13,23
	Картофель	83,33	58,33		44,80	1,17	0,23	9,51	11,67
	Горошек консерв.	19,05	12,70		5,11	0,39	0,03	0,83	1,27
	Яйцо куриное	2/5 шт.	16,00		25,14	2,03	1,84	0,11	
	Масло растительное	5,95	5,95		53,50		5,94		
	Лук репчатый	4,76	2,86		1,15	0,04	0,01	0,23	0,29
	Рыба, запеченая в омлете (№138)			95	81,14	3,99	5,93	2,97	0,31
	Мука	2,38	2,38		7,94	0,25	0,03	1,68	
	Масло растительное	2,38	2,38		21,40		2,38		
	Яйцо куриное	3/5 шт.	24,00		37,70	3,05	2,76	0,17	
	Молоко	23,82	23,82		14,10	0,69	0,76	1,12	0,31
	Горбуша с/м	114,29	114,29						
	Чай с молоком (№262)			180	79,53	2,03	2,24	12,81	0,91
	Сахар-песок	9,52	9,52		38,00			9,50	
	Молоко	70,00	70,00		41,44	2,03	2,24	3,29	0,91
	чай	0,71	0,71		0,09			0,02	
	Хлеб пшеничный			20	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00		46,88	1,52	0,16	9,84	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				448,00	12,00	17,00	61,00	39,00
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1603,00	77,00	50,00	385,00	125,00

понед.

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная (№91)			200	163,56	4,68	5,98	22,81	
	Крупа пшеничная	21,28	21,28		70,08	2,45	0,28	14,45	
	Сахар-песок	5,32	5,32		21,24			5,31	
	Масло сливочное	4,26	4,26		28,15	0,03	3,09	0,06	
	Молоко конц.	31,49	31,49		44,09	2,20	2,61	2,99	
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	91,76	2,34	2,64	14,71	
	Кофейный напиток	1,06	1,06		3,52	0,14	0,03	0,68	
	Сахар-песок	11,06	11,06		44,15			11,04	
	Молоко конц.	31,49	31,49		44,09	2,20	2,61	2,99	
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)			251/16	128,16	24,65	5,67	148,41	0,04
	Батон нарезной	29,79	29,79		78,05	22,94	0,89	148,35	
	Масло сливочное	4,25	4,25		28,09	0,03	3,08	0,06	
	Сыр	8,52	6,39		22,02	1,68	1,70		0,04
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака				383,00	32,00	14,00	186,00	
10 часов	Сок			150	65,41	0,76	0,15	15,26	3,02
	Сок	151,06	151,06		65,41	0,76	0,15	15,26	3,02
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часов				65,00	1,00		15,00	3,00
ОБЕД	Салат свекольный			60	51,55	0,94	2,83	5,47	6,13
	Свекла	76,60	61,28		25,80	0,92	0,06	5,39	6,13
	Масло растительное	2,77	2,77		24,91		2,77		
	Лимоны	6,39	2,55		0,84	0,02		0,08	
	Суп картофельный с клецками (№37)			200	137,68	3,64	4,22	21,28	16,44
	Картофель	100,00	75,00		57,60	1,50	0,30	12,23	15,00
	Морковь	12,76	9,57		3,23	0,12	0,01	0,66	0,48
	Лук репчатый	12,76	9,57		3,85	0,13	0,02	0,78	0,96
	Мука	10,64	10,64		35,48	1,10	0,12	7,51	
	Масло сливочное	4,25	4,25		28,09	0,03	3,08	0,06	
	Яйцо куриное	1/7 шт.	6,00		9,43	0,76	0,69	0,04	
	Гуляш из говядины (№152)			100	210,53	15,05	15,59	2,51	2,10
	Мясо	88,94	77,99		170,33	14,51	12,48		
	Масло сливочное	4,26	4,26		28,15	0,03	3,09	0,06	
	Томат-паста	8,09	8,09		4,98	0,29		0,95	2,10
	Мука	2,12	2,12		7,07	0,22	0,02	1,50	
	Каша гречневая рассыпчатая (№186)			120	145,78	5,12	3,64	23,12	
	Крупа гречневая	40,42	40,42		124,70	5,09	1,33	23,08	
	Масло сливочное	3,19	3,19		21,08	0,03	2,31	0,04	
	Компот из смеси сухофруктов (№241)			180	64,04	0,30	0,02	15,67	0,23
	Сахар-песок	12,77	12,77		50,98			12,74	
Курага	5,74	5,74		13,06	0,30	0,02	2,93	0,23	
чернослив	7,02	7,02							

МЕНЮ - РАСКЛАДКА Д/с 10,5

прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорий- ность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	хлеб пшеничный			40	93,76	3,04	0,32	19,68	
	Хлеб пшеничный	40,00	40,00		93,76	3,04	0,32	19,68	
	Соль			5,96					
	Соль	5,75	5,75						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				703,00	28,00	27,00	88,00	25,00
уплотнены	Рыба, запеченая в омлете (№138)			95	68,87	3,70	4,96	2,37	0,19
	Мука	2,12	2,12		7,07	0,22	0,02	1,50	
	Масло растительное	1,70	1,70		15,28		1,70		
	Яйцо куриное	3/5 шт.	24,00		37,70	3,05	2,76	0,17	
	Молоко	14,90	14,90		8,82	0,43	0,48	0,70	0,19
	Горбуша с/м	112,77	112,77						
	Молоко заварное (№261)			180	135,20	4,95	5,47	16,55	2,22
	Молоко	180,85	170,80		101,11	4,95	5,47	8,03	2,22
	Сахар-песок	8,52	8,52		34,01			8,50	
	чай	0,64	0,64		0,08			0,02	
	Хлеб пшеничный			20	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00		46,88	1,52	0,16	9,84	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пк				251,00	10,00	11,00	29,00	2,00
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1403,00	71,00	52,00	318,00	30,00