

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная (№91)			200	174,17	4,88	6,62	23,83	
	Крупа пшеничная	23,08	23,08		76,00	2,65	0,30	15,67	
	Сахар-песок	5,13	5,13		20,48			5,12	
	Масло сливочное	5,13	5,13		33,90	0,04	3,72	0,07	
	Молоко конц.	31,28	31,28		43,79	2,19	2,60	2,97	
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	97,22	2,36	2,63	16,09	
	Кофейный напиток	1,29	1,29		4,29	0,17	0,03	0,83	
	Сахар-песок	12,31	12,31		49,14			12,29	
	Молоко конц.	31,28	31,28		43,79	2,19	2,60	2,97	
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)			351,518	169,69	33,79	7,13	204,40	0,06
	Батон нарезной	41,03	41,03		107,50	31,59	1,23	204,33	
	Масло сливочное	5,13	5,13		33,90	0,04	3,72	0,07	
	Сыр	10,26	8,21		28,29	2,16	2,18		0,06
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака					441,00	41,00	16,00	244,00
10 часов	Сок			150	65,50	0,76	0,15	15,28	3,03
	Сок	151,28	151,28		65,50	0,76	0,15	15,28	3,03
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часов					66,00	1,00	15,00	3,00
ОБЕД	Салат свекольный			60	54,27	0,94	3,14	5,47	6,15
	Свекла	76,92	61,53		25,90	0,92	0,06	5,41	6,15
	Масло растительное	3,08	3,08		27,69		3,08		
	Лимоны	5,13	2,05		0,68	0,02		0,06	
	Суп картофельный с клецками (№37)			200	142,90	3,64	4,85	21,16	16,54
	Картофель	99,99	74,99		57,59	1,50	0,30	12,22	15,00
	Морковь	15,38	11,54		3,89	0,15	0,01	0,80	0,58
	Лук репчатый	12,82	9,62		3,87	0,13	0,02	0,79	0,96
	Мука	10,26	10,26		34,22	1,06	0,11	7,24	
	Масло сливочное	5,13	5,13		33,90	0,04	3,72	0,07	
	Яйцо куриное	1/7 шт.	6,00		9,43	0,76	0,69	0,04	
	Гуляш из говядины (№152)			100	217,90	15,11	16,23	2,85	2,13
	Мясо	88,97	78,02		170,40	14,51	12,48		
	Масло сливочное	5,13	5,13		33,90	0,04	3,72	0,07	
	Томат-паста	8,21	8,21		5,06	0,30		0,97	2,13
	Мука	2,56	2,56		8,54	0,26	0,03	1,81	
	Каша гречневая рассыпчатая (№186)			120	151,99	5,20	4,14	23,47	
	Крупа гречневая	41,02	41,02		126,55	5,17	1,35	23,42	
	Масло сливочное	3,85	3,85		25,44	0,03	2,79	0,05	
	Компот из смеси сухофруктов (№241)			180	64,60	0,31	0,02	15,80	0,24
	Сахар-песок	12,82	12,82		51,18			12,79	
	Курага	5,90	5,90		13,42	0,31	0,02	3,01	0,24
чернослив	6,92	6,92							

№ 51

МЕНЮ - РАСКЛАДКА д\с12

прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорий- ность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	хлеб пшеничный			50	114,20	3,70	0,39	23,97	
	Хлеб пшеничный	48,72	48,72		114,20	3,70	0,39	23,97	
	Соль			5.9					
	Соль	5,90	5,90						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				746,00	29,00	29,00	93,00	25,00
уплотненные	Пюре морковное (№213)			100	96,34	2,21	4,65	11,41	5,83
	Морковь	153,85	109,90		37,04	1,43	0,11	7,58	5,50
	Масло сливочное	5,13	5,13		33,90	0,04	3,72	0,07	
	Сахар-песок	2,56	2,56		10,22			2,55	
	Молоко	25,64	25,64		15,18	0,74	0,82	1,21	0,33
	Рыба, запеченая в омлете (№138)			95	72,96	3,83	5,15	2,82	0,23
	Мука	2,56	2,56		8,54	0,26	0,03	1,81	
	Масло растительное	1,79	1,79		16,09		1,79		
	Яйцо куриное	3/5 шт.	24,00		37,70	3,05	2,76	0,17	
	Молоко	17,95	17,95		10,63	0,52	0,57	0,84	0,23
	Горбуша с\м	112,82	112,82						
	Молоко заварное (№261)			180	137,70	4,99	5,50	17,06	2,24
	Молоко	182,05	171,94		101,79	4,99	5,50	8,08	2,24
	Сахар-песок	8,98	8,98		35,85			8,96	
	чай	0,51	0,51		0,06			0,02	
	Хлеб пшеничный			20	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00		46,88	1,52	0,16	9,84	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				354,00	13,00	15,00	41,00	8,00
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1606,00	83,00	61,00	393,00	36,00

67.

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (№117)			100,92	291,13	21,98	9,42	29,62	0,74
	Творог 5%	88,98	88,98		125,46	18,69	4,45	2,67	0,44
	Крупа манная	6,12	6,12		20,36	0,63	0,06	4,32	
	Яйцо куриное	1/10 шт.	4,00		6,28	0,51	0,46	0,03	
	Сахар-песок	6,12	6,12		24,43			6,11	
	Масло сливочное	4,08	4,08		26,96	0,03	2,96	0,05	
	Молоко сгущ. 8,5%	29,79	29,79		87,64	2,12	1,49	16,44	0,30
	Сметана 15%	2,65	2,65						
	Какао с молоком (№248)			180	110,84	3,15	3,35	17,02	1,30
	Какао-порошок	1,02	1,02		2,78	0,25	0,15	0,10	
	Молоко	100,00	100,00		59,20	2,90	3,20	4,70	1,30
	Сахар-песок	12,24	12,24		48,86			12,22	
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)			201,46	101,00	17,32	5,16	101,69	0,04
	Батон нарезной	20,41	20,41		53,47	15,72	0,61	101,64	
	Масло сливочное	4,08	4,08		26,96	0,03	2,96	0,05	
	Сыр	7,96	5,97		20,57	1,57	1,59		0,04
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака					503,00	42,00	18,00	148,00
10 часов	Сок			150	67,16	0,78	0,16	15,67	3,10
	Сок	155,10	155,10		67,16	0,78	0,16	15,67	3,10
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часов					67,00	1,00	16,00	3,00
ОБЕД	Морковная икра			50	59,54	1,06	3,75	5,40	4,95
	Морковь	72,04	61,75		20,81	0,80	0,06	4,26	3,09
	Масло растительное	3,67	3,67		33,00		3,67		
	Лук репчатый	10,00	8,00		3,22	0,11	0,02	0,66	0,80
	Томат-паста	4,08	4,08		2,51	0,15		0,48	1,06
	Свекольник со сметаной (№34)			200	113,57	2,20	4,82	15,37	17,22
	Свекла	90,00	60,00		25,26	0,90	0,06	5,28	6,00
	Картофель	80,00	45,00		34,56	0,90	0,18	7,34	9,00
	Морковь	12,24	9,18		3,09	0,12	0,01	0,63	0,46
	Масло сливочное	3,47	3,47		22,93	0,03	2,52	0,05	
	Сахар-песок	1,02	1,02		4,07			1,02	
	Томат-паста	4,08	4,08		2,51	0,15		0,48	1,06
	Сметана 15%	6,12	6,12						
	Масло растительное	2,04	2,04		18,34		2,04		
	Лук репчатый	10,00	7,00		2,81	0,10	0,01	0,57	0,70
	Бифштекс рубленый (№139)			70	210,04	16,76	15,88	0,03	
	Мясо	100,00	90,00		196,56	16,74	14,40		
	Масло сливочное	2,04	2,04		13,48	0,02	1,48	0,03	
	Картофельное пюре (№206)			150	137,27	3,34	3,82	22,39	26,32
	Картофель	210,00	130,00		99,84	2,60	0,52	21,19	26,00

МЕНЮ - РАСКЛАДКА Д/с 10,5

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорий- ность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	Молоко	24,49	24,49		14,50	0,71	0,78	1,15	0,32
	Масло сливочное	3,47	3,47		22,93	0,03	2,52	0,05	
	Соус томатный (№228)			30	18,09	0,31	0,76	2,52	1,06
	Томат-паста	4,08	4,08		2,51	0,15		0,48	1,06
	Мука	1,43	1,43		4,77	0,15	0,02	1,01	
	Сахар-песок	1,02	1,02		4,07			1,02	
	Масло сливочное	1,02	1,02		6,74	0,01	0,74	0,01	
	Кисель из плодового или ягодного концентрата:			180	21,11	0,07	0,05	5,10	1,06
	Кисель плод.ягод.	15,30	15,30		4,82	0,07	0,05	1,03	1,06
	Сахар-песок	4,08	4,08		16,29			4,07	
	хлеб пшеничный			60	136,33	4,42	0,47	28,61	
	Хлеб пшеничный	58,16	58,16		136,33	4,42	0,47	28,61	
	Соль			6,12					
	Соль	6,12	6,12						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				696,00	28,00	30,00	79,00	51,00
уплотненны	Пирог с яблочным фаршем (№316)			60	176,98	4,17	4,85	29,19	0,21
	Мука	30,00	30,00		100,05	3,09	0,33	21,18	
	Сахар-песок	7,14	7,14		28,50			7,13	
	Масло растительное	2,04	2,04		18,34		2,04		
	Масло сливочное	2,04	2,04		13,48	0,02	1,48	0,03	
	Яйцо куриное	1/10 шт.	4,00		6,28	0,51	0,46	0,03	
	Молоко	16,32	16,32		9,66	0,47	0,52	0,77	0,21
	Дрожжи	0,61	0,61		0,67	0,08	0,02	0,05	
	Яблоко зеленое	53,06	32,20						
	Чай с сахаром с лимоном (№260)			200	50,81	0,05	0,01	12,41	
	Сахар-песок	12,24	12,24		48,86			12,22	
	Лимоны	7,55	5,66		1,87	0,05	0,01	0,17	
	чай	0,61	0,61		0,08			0,02	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				228,00	4,00	5,00	42,00	
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1494,00	76,00	53,00	285,00	56,00

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (№117)			101,08	298,44	22,02	9,97	30,15	0,73
	Творог 5%	88,78	88,78		125,18	18,64	4,44	2,66	0,44
	Крупа манная	7,31	7,31		24,31	0,75	0,07	5,16	
	Яйцо куриное	1/10 шт.	4,00		6,28	0,51	0,46	0,03	
	Сахар-песок	6,09	6,09		24,31			6,08	
	Масло сливочное	4,88	4,88		32,25	0,04	3,54	0,06	
	Молоко сгущ. 8,5%	29,27	29,27		86,11	2,08	1,46	16,16	0,29
	Сметана 15%	2,93	2,93						
	Какао с молоком (№248)			180	114,52	3,49	3,57	17,12	1,30
	Какао-порошок	2,44	2,44		6,66	0,59	0,37	0,25	
	Молоко	100,00	100,00		59,20	2,90	3,20	4,70	1,30
	Сахар-песок	12,19	12,19		48,66			12,17	
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)			351518	155,69	30,31	6,77	182,28	0,06
	Батон нарезной	36,59	36,59		95,87	28,17	1,10	182,22	
	Масло сливочное	4,88	4,88		32,25	0,04	3,54	0,06	
	Сыр	10,00	8,00		27,57	2,10	2,13		0,06
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака					569,00	56,00	20,00	230,00
10 часов	Сок			150	67,59	0,78	0,16	15,77	3,12
	Сок	156,10	156,10		67,59	0,78	0,16	15,77	3,12
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часова					68,00	1,00	16,00	3,00
ОБЕД	Морковная икра			50	64,46	1,10	4,23	5,52	5,17
	Морковь	72,44	62,09		20,92	0,81	0,06	4,28	3,10
	Масло растительное	4,15	4,15		37,31		4,15		
	Лук репчатый	10,00	8,00		3,22	0,11	0,02	0,66	0,80
	Томат-паста	4,88	4,88		3,01	0,18		0,58	1,27
	Свекольник со сметаной (№34)			200	116,52	2,23	5,00	15,67	17,43
	Свекла	90,00	60,00		25,26	0,90	0,06	5,28	6,00
	Картофель	80,00	45,00		34,56	0,90	0,18	7,34	9,00
	Морковь	12,19	9,15		3,08	0,12	0,01	0,63	0,46
	Масло сливочное	3,17	3,17		20,95	0,03	2,30	0,04	
	Сахар-песок	1,23	1,23		4,91			1,23	
	Томат-паста	4,88	4,88		3,01	0,18		0,58	1,27
	Сметана 15%	10,98	10,98						
	Масло растительное	2,44	2,44		21,94		2,44		
	Лук репчатый	10,00	7,00		2,81	0,10	0,01	0,57	0,70
	Бифштекс рубленый (№139)			70	212,69	16,76	16,17	0,03	
	Мясо	100,00	90,00		196,56	16,74	14,40		
	Масло сливочное	2,44	2,44		16,13	0,02	1,77	0,03	
	Картофельное пюре (№206)			150	138,12	3,48	3,76	22,61	26,38
Картофель	210,00	130,00		99,84	2,60	0,52	21,19	26,00	

МЕНЮ - РАСКЛАДКА д/с12

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	Молоко	29,27	29,27		17,33	0,85	0,94	1,38	0,38
	Масло сливочное	3,17	3,17		20,95	0,03	2,30	0,04	
	Соус томатный (№228)			30	22,48	0,39	0,90	3,21	1,27
	Томат-паста	4,88	4,88		3,01	0,18		0,58	1,27
	Мука	1,95	1,95		6,50	0,20	0,02	1,38	
	Сахар-песок	1,23	1,23		4,91			1,23	
	Масло сливочное	1,22	1,22		8,06	0,01	0,88	0,02	
	Кисель из плодового или ягодного концентрата			180	24,47	0,07	0,05	5,94	1,09
	Кисель плод.ягод.	15,85	15,85		4,99	0,07	0,05	1,07	1,09
	Сахар-песок	4,88	4,88		19,48			4,87	
	хлеб пшеничный			70	161,81	5,25	0,55	33,96	
	Хлеб пшеничный	69,03	69,03		161,81	5,25	0,55	33,96	
	Соль			5,85					
	Соль	6,09	6,09						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				741,00	29,00	31,00	87,00	51,00
уплотненные	Капуста тушеная (№200)			130	126,52	2,92	7,22	12,21	2,27
	Капуста белокочанная	243,90	166,30		40,58	2,39		7,48	
	Морковь	9,76	7,32		2,47	0,10	0,01	0,51	0,37
	Масло растительное	3,66	3,66		32,91		3,66		
	Томат-паста	7,32	7,32		4,51	0,26		0,86	1,90
	Мука	1,23	1,23		4,10	0,13	0,01	0,87	
	Сахар-песок	2,43	2,43		9,70			2,43	
	Масло сливочное	4,88	4,88		32,25	0,04	3,54	0,06	
	Хлеб пшеничный			20	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00		46,88	1,52	0,16	9,84	
	Пирог с яблочным фаршем (№316)			60	185,97	4,28	5,64	29,53	0,25
	Мука	30,00	30,00		100,05	3,09	0,33	21,18	
	Сахар-песок	7,32	7,32		29,22			7,31	
	Масло растительное	2,44	2,44		21,94		2,44		
	Масло сливочное	2,44	2,44		16,13	0,02	1,77	0,03	
	Яйцо куриное	1/10 шт.	4,00		6,28	0,51	0,46	0,03	
	Молоко	19,51	19,51		11,55	0,57	0,62	0,92	0,25
	Дрожжи	0,73	0,73		0,80	0,09	0,02	0,06	
	Яблоко зеленое	53,66	32,55						
	Чай с сахаром с лимоном (№260)			200/6	50,71	0,05	0,01	12,36	
	Сахар-песок	12,19	12,19		48,66			12,17	
	Лимоны	8,05	6,04		1,99	0,05	0,01	0,18	
	чай	0,49	0,49		0,06			0,01	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				410,00	9,00	13,00	64,00	3,00
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1787,00	95,00	64,00	396,00	59,00

Ф.

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" (№84)			200/5	179,73	4,92	6,55	25,27	1,30
	Крупа рисовая	12,00	12,00		39,96	0,84	0,12	8,88	
	Сахар-песок	5,00	5,00		19,96			4,99	
	Масло сливочное	4,00	4,00		26,44	0,03	2,90	0,05	
	пшено	10,00	10,00		34,17	1,15	0,33	6,65	
	Молоко	100,00	100,00		59,20	2,90	3,20	4,70	1,30
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	104,51	2,74	2,91	16,85	1,17
	Кофейный напиток	1,00	1,00		3,33	0,13	0,03	0,64	
	Молоко	100,00	90,00		53,28	2,61	2,88	4,23	1,17
	Сахар-песок	12,00	12,00		47,90			11,98	
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)			20/16	99,52	17,01	5,10	99,65	0,04
	Батон нарезной	20,00	20,00		52,40	15,40	0,60	99,60	
	Масло сливочное	4,00	4,00		26,44	0,03	2,90	0,05	
	Сыр	8,00	6,00		20,68	1,58	1,60		0,04
Энергетическая и пищевая ценность завтрака					384,00	25,00	15,00	142,00	3,00
10 часов	Сок			150	65,82	0,76	0,15	15,35	3,04
	Сок	152,00	152,00		65,82	0,76	0,15	15,35	3,04
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часов					66,00	1,00	15,00	3,00
ОБЕД	Салат из свежих огурцов (№15)			60	25,97	0,46	2,07	1,39	4,50
	Огурцы свежие	66,80	59,96		6,78	0,42	0,06	1,14	4,20
	Масло растительное	2,00	2,00		17,98		2,00		
	Лук репчатый	6,00	3,00		1,21	0,04	0,01	0,25	0,30
	Суп картофельный с мясными фрикадельками			200/25	137,17	6,69	6,02	14,05	16,95
	Картофель	140,00	80,00		61,44	1,60	0,32	13,04	16,00
	Морковь	10,00	7,00		2,36	0,09	0,01	0,48	0,35
	Лук репчатый	8,00	6,00		2,41	0,08	0,01	0,49	0,60
	Масло сливочное	2,00	2,00		13,22	0,02	1,45	0,03	
	Мясо	39,00	25,00		54,60	4,65	4,00		
	Яйцо куриное	1/20 шт.	2,00		3,14	0,25	0,23	0,01	
	курица в соусе с томатом (№179)			100	150,38	10,60	10,57	3,70	3,98
	Томат-паста	7,00	7,00		4,31	0,25		0,83	1,82
	Мука	1,00	1,00		3,34	0,10	0,01	0,71	
	Чеснок	1,00	1,00		1,50	0,07		0,30	0,10
	Морковь	30,00	20,00		6,74	0,26	0,02	1,38	1,00
	Куры 1кат.	140,00	53,03		116,51	9,92	8,54	0,48	1,06
Сметана 15%	2,80	2,80							
Масло растительное	2,00	2,00		17,98		2,00			
Макаронные изделия отварные (№194)			100	134,65	3,76	2,62	24,01		
Макаронны	34,00	34,00		114,82	3,74	0,44	23,97		
Масло сливочное	3,00	3,00		19,83	0,02	2,18	0,04		

МЕНЮ - РАСКЛАДКА Д/с 10,5

Код меню продукта	Наименование продуктов	Масса, г			Калорий- ность ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	Компот из смеси сухофруктов (№241)			180	82,16	0,45	0,05	19,98	0,24
	Сахар-песок	13,00	13,00		51,90			12,97	
	Курага	6,00	6,00		13,65	0,31	0,02	3,06	0,24
	Изюм	6,00	6,00		16,61	0,14	0,03	3,95	
	хлеб пшеничный			60	140,64	4,56	0,48	29,52	
	Хлеб пшеничный	60,00	60,00		140,64	4,56	0,48	29,52	
	Соль			6					
	Соль	6,00	6,00						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				671,00	27,00	22,00	93,00	26,00
	уплотненны Апельсины			300	113,40	2,70	0,60	24,30	180,00
	Апельсины	300,00	300,00		113,40	2,70	0,60	24,30	180,00
	Пирожки с печенью и рисом (№310)			60	209,97	9,30	6,10	29,50	9,72
	Печень говяжья	40,00	28,23		35,60	5,05	1,04	1,50	9,32
	Лук репчатый	6,00	4,00		1,61	0,06	0,01	0,33	0,40
	Масло сливочное	3,00	3,00		19,83	0,02	2,18	0,04	
	Крупа рисовая	4,00	4,00		13,32	0,28	0,04	2,96	
	Мука	32,00	32,00		106,72	3,30	0,35	22,59	
	Сахар-песок	2,00	2,00		7,98			2,00	
	Яйцо куриное	1/10 шт.	4,00		6,28	0,51	0,46	0,03	
	Дрожжи	0,60	0,60		0,65	0,08	0,02	0,05	
	Масло растительное	2,00	2,00		17,98		2,00		
	Чай с сахаром (№263)			180	39,99			10,00	
	чай	0,60	0,60		0,07			0,02	
	Сахар-песок	10,00	10,00		39,92			9,98	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				363,00	12,00	7,00	64,00	190,00
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1484,00	64,00	43,00	314,00	221,00

МЕНЮ - РАСКЛАДКА д\с12

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" (№84)			200\15	186,05	5,07	7,31	24,99	1,39
	Крупа рисовая	11,90	11,90		39,63	0,83	0,12	8,81	
	Сахар-песок	4,76	4,76		19,00			4,75	
	Масло сливочное	4,76	4,76		31,46	0,04	3,45	0,06	
	пшено	9,52	9,52		32,53	1,09	0,31	6,33	
	Молоко	107,14	107,14		63,43	3,11	3,43	5,04	1,39
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	108,55	2,96	3,12	17,17	1,25
	Кофейный напиток	1,19	1,19		3,96	0,16	0,03	0,76	
	Молоко	107,14	96,43		57,09	2,80	3,09	4,53	1,25
	Сахар-песок	11,90	11,90		47,50			11,88	
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)			35\18	157,83	30,04	7,05	177,90	0,07
	Батон нарезной	35,71	35,71		93,56	27,50	1,07	177,84	
	Масло сливочное	4,76	4,76		31,46	0,04	3,45	0,06	
	Сыр	11,90	9,52		32,81	2,50	2,53		0,07
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака				452,00	38,00	17,00	220,00	3,00
10 часов	Сок			150	65,98	0,76	0,15	15,39	3,05
	Сок	152,38	152,38		65,98	0,76	0,15	15,39	3,05
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часов				66,00	1,00		15,00	3,00
ОБЕД	Салат из свежих огурцов (№15)			60	29,39	0,46	2,45	1,38	4,50
	Огурцы свежие	66,90	60,05		6,79	0,42	0,06	1,14	4,20
	Масло растительное	2,38	2,38		21,40		2,38		
	Лук репчатый	5,95	2,98		1,20	0,04	0,01	0,24	0,30
	Суп картофельный с мясными фрикадельками			200\25	142,23	6,79	6,34	14,51	17,47
	Картофель	142,86	81,63		62,69	1,63	0,33	13,31	16,33
	Морковь	11,90	8,33		2,81	0,11	0,01	0,57	0,42
	Лук репчатый	9,53	7,15		2,87	0,10	0,01	0,59	0,72
	Масло сливочное	2,38	2,38		15,73	0,02	1,73	0,03	
	Мясо	39,29	25,18		54,99	4,68	4,03		
	Яйцо куриное	1/20 шт.	2,00		3,14	0,25	0,23	0,01	
	курица в соусе с томатом (№179)			100	158,12	10,89	11,12	4,09	4,40
	Томат-паста	8,33	8,33		5,13	0,30		0,98	2,17
	Мука	1,19	1,19		3,97	0,12	0,01	0,84	
	Чеснок	1,19	1,19		1,79	0,08		0,36	0,12
Морковь	30,95	20,63		6,95	0,27	0,02	1,42	1,03	
Куры 1кат.	142,85	54,11		118,88	10,12	8,71	0,49	1,08	
Сметана 15%	2,62	2,62							
Масло растительное	2,38	2,38		21,40		2,38			
Макаронные изделия отварные (№194)			130	168,33	4,74	3,15	30,27		
Макароны	42,86	42,86		144,74	4,71	0,56	30,22		
Масло сливочное	3,57	3,57		23,59	0,03	2,59	0,05		

МЕНЮ - РАСКЛАДКА д/с12

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	Компот из смеси сухофруктов (№241)			180	88,31	0,53	0,06	21,41	0,29
	Сахар-песок	13,10	13,10		52,30			13,07	
	Курага	7,14	7,14		16,24	0,37	0,02	3,64	0,29
	Изюм	7,14	7,14		19,77	0,16	0,04	4,70	
	хлеб пшеничный			70	167,43	5,43	0,57	35,14	
	Хлеб пшеничный	71,43	71,43		167,43	5,43	0,57	35,14	
	Соль			6					
	Соль	5,95	5,95						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				754,00	29,00	24,00	107,00	27,00
уплотнены	Апельсины			350	135,00	3,21	0,71	28,93	214,28
	Апельсины	357,14	357,14		135,00	3,21	0,71	28,93	214,28
	салат из свеклы с черносливом (№20)			100	80,97	1,36	4,85	7,98	9,07
	Свекла	130,95	90,66		38,17	1,36	0,09	7,98	9,07
	чернослив	11,90	11,90						
	Масло растительное	4,76	4,76		42,80		4,76		
	Пирожки с печенью и рисом (№310)			60	232,56	10,47	7,12	31,68	11,50
	Печень говяжья	47,63	33,63		42,41	6,02	1,24	1,78	11,10
	Лук репчатый	5,95	3,97		1,60	0,06	0,01	0,33	0,40
	Масло сливочное	3,57	3,57		23,59	0,03	2,59	0,05	
	Крупа рисовая	4,76	4,76		15,85	0,33	0,05	3,52	
	Мука	33,33	33,33		111,16	3,43	0,37	23,53	
	Сахар-песок	2,38	2,38		9,50			2,38	
	Яйцо куриное	1/10 шт.	4,00		6,28	0,51	0,46	0,03	
	Дрожжи	0,71	0,71		0,77	0,09	0,02	0,06	
	Масло растительное	2,38	2,38		21,40		2,38		
	Чай с сахаром (№263)			180	42,81			10,70	
	чай	0,47	0,47		0,06			0,01	
	Сахар-песок	10,71	10,71		42,75			10,69	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пк				491,00	15,00	13,00	79,00	235,00
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1764,00	83,00	54,00	422,00	267,00

205

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Каша боярская (пшеничная с изюмом) (№85)			200	254,85	7,57	9,41	34,98	1,19
	пшено	30,61	30,61		104,59	3,52	1,01	20,36	
	Молоко	91,85	91,85		54,38	2,66	2,94	4,32	1,19
	Сахар-песок	8,16	8,16		32,57			8,14	
	Изюм	3,06	3,06		8,47	0,07	0,02	2,01	
	Яйцо куриное	1/4 шт.	10,00		15,71	1,27	1,15	0,07	
	Масло сливочное	5,92	5,92		39,13	0,05	4,29	0,08	
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	93,85	2,38	2,50	15,48	1,00
	Кофейный напиток	1,02	1,02		3,39	0,14	0,03	0,65	
	Молоко	85,72	77,15		45,67	2,24	2,47	3,63	1,00
	Сахар-песок	11,22	11,22		44,79			11,20	
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)			20/16	100,45	17,04	5,19	99,65	0,04
	Батон нарезной	20,00	20,00		52,40	15,40	0,60	99,60	
	Масло сливочное	4,08	4,08		26,96	0,03	2,96	0,05	
	Сыр	8,16	6,12		21,09	1,61	1,63		0,04
Энергетическая и пищевая ценность завтрака				449,00	27,00	17,00	150,00	2,00	
10 часов	Сок			150	65,83	0,76	0,15	15,36	3,04
	Сок	152,04	152,04		65,83	0,76	0,15	15,36	3,04
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часова				66,00	1,00		15,00	3,00
ОБЕД	салат из свеклы с черносливом (№20)			50	47,08	1,02	2,11	6,01	6,83
	Свекла	75,51	68,26		28,74	1,02	0,07	6,01	6,83
	чернослив	5,10	5,10						
	Масло растительное	2,04	2,04		18,34		2,04		
	рассол ьник ленинградский (№33)			200	113,87	2,45	3,47	18,23	15,71
	Картофель	100,00	70,00		53,76	1,40	0,28	11,41	14,00
	Крупа перловая	8,16	8,16		25,68	0,76	0,09	5,46	
	Лук репчатый	10,20	8,50		3,42	0,12	0,02	0,70	0,85
	Огурцы консерв.	16,33	10,02		1,09	0,08	0,01	0,17	0,50
	Масло растительное	3,06	3,06		27,51		3,06		
	Морковь	10,20	7,14		2,41	0,09	0,01	0,49	0,36
	Сметана 15%	8,16	8,16						
	Бефстроганов из говядины (№148)			100	206,13	15,53	14,33	3,75	1,94
	Мясо	100,00	80,00		174,72	14,88	12,80		
	Лук репчатый	10,20	7,14		2,87	0,10	0,01	0,59	0,71
Морковь	30,62	24,50		8,26	0,32	0,02	1,69	1,23	
Масло сливочное	2,04	2,04		13,48	0,02	1,48	0,03		
Мука	2,04	2,04		6,80	0,21	0,02	1,44		
Сметана 15%	8,16	8,16							
Картофельное пюре (№206)			150	137,19	3,21	3,13	24,06	29,02	
Картофель	200,00	144,44		110,93	2,89	0,58	23,54	28,89	

МЕНЮ - РАСКЛАДКА Д/с 10,5

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	Молоко	10,21	10,21		6,04	0,30	0,33	0,48	0,13
	Масло сливочное	3,06	3,06		20,22	0,02	2,22	0,04	
	Соус томатный (№228)			30	26,86	0,38	1,50	2,97	1,06
	Томат-паста	4,08	4,08		2,51	0,15		0,48	1,06
	Мука	2,04	2,04		6,80	0,21	0,02	1,44	
	Сахар-песок	1,02	1,02		4,07			1,02	
	Масло сливочное	2,04	2,04		13,48	0,02	1,48	0,03	
	Компот из кураги (№240)			180	86,92	0,87	0,05	20,75	0,67
	Курага	16,73	16,73		38,06	0,87	0,05	8,53	0,67
	Сахар-песок	12,24	12,24		48,86			12,22	
	хлеб пшеничный			40	93,76	3,04	0,32	19,68	
	Хлеб пшеничный	40,00	40,00		93,76	3,04	0,32	19,68	
	Соль			6					
	Соль	5,92	5,92						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				712,00	27,00	25,00	95,00	55,00
	уплотненный Рыба, запеченная в омлете (№138)			95	68,88	3,56	5,15	2,09	0,13
	Мука	2,04	2,04		6,80	0,21	0,02	1,44	
	Масло растительное	2,04	2,04		18,34		2,04		
	Яйцо куриное	3/5 шт.	24,00		37,70	3,05	2,76	0,17	
	Молоко	10,20	10,20		6,04	0,30	0,33	0,48	0,13
	Горбуша с/м	113,06	113,06						
	Хлеб пшеничный			20	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00		46,88	1,52	0,16	9,84	
	Чай с сахаром с лимоном (№260)			200/6	49,37	0,06	0,01	12,02	
	Сахар-песок	11,84	11,84		47,27			11,82	
	Лимоны	8,16	6,12		2,02	0,06	0,01	0,18	
	чай	0,61	0,61		0,08			0,02	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				165,00	5,00	5,00	24,00	
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1392,00	59,00	47,00	285,00	61,00

МЕНЮ - РАСКЛАДКА д/с12

Прим. пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Каша боярская (пшениная с изюмом) (№85)			200	255,41	7,90	9,07	35,56	1,36
	пшено	30,23	30,23		103,30	3,48	1,00	20,10	
	Молоко	104,65	104,65		61,95	3,03	3,35	4,92	1,36
	Сахар-песок	8,14	8,14		32,49			8,12	
	Изюм	3,48	3,48		9,64	0,08	0,02	2,29	
	Яйцо куриное	1/4 шт.	10,00		15,71	1,27	1,15	0,07	
	Масло сливочное	4,89	4,89		32,32	0,04	3,55	0,06	
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	102,00	2,47	2,57	17,24	1,03
	Кофейный напиток	1,16	1,16		3,86	0,16	0,03	0,74	
	Молоко	88,37	79,53		47,08	2,31	2,54	3,74	1,03
	Сахар-песок	12,79	12,79		51,06			12,76	
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)			35/18	150,92	29,36	6,56	176,10	0,06
	Батон нарезной	35,35	35,35		92,62	27,22	1,06	176,04	
	Масло сливочное	4,65	4,65		30,73	0,04	3,37	0,06	
	Сыр	10,00	8,00		27,57	2,10	2,13		0,06
Энергетическая и пищевая ценность завтрака				508,00	40,00	18,00	229,00	2,00	
10 часов	Сок			150	65,96	0,76	0,15	15,39	3,05
	Сок	152,33	152,33		65,96	0,76	0,15	15,39	3,05
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часов				66,00	1,00		15,00	3,00
ОБЕД	салат из свеклы с черносливом (№20)			50	50,06	1,04	2,39	6,10	6,94
	Свекла	76,74	69,36		29,20	1,04	0,07	6,10	6,94
	чернослив	5,82	5,82						
	Масло растительное	2,32	2,32		20,86		2,32		
	рассольник ленинградский (№33)			200	122,17	2,60	3,91	19,17	15,88
	Картофель	100,00	70,00		53,76	1,40	0,28	11,41	14,00
	Крупа перловая	9,31	9,31		29,30	0,87	0,10	6,23	
	Лук репчатый	11,63	9,70		3,90	0,14	0,02	0,80	0,97
	Огурцы консерв.	16,28	9,99		1,09	0,08	0,01	0,17	0,50
	Масло растительное	3,49	3,49		31,38		3,49		
	Морковь	11,63	8,14		2,74	0,11	0,01	0,56	0,41
	Сметана 15%	8,15	8,15						
	Бефстроганов из говядины (№148)			100	210,50	15,61	14,56	4,27	2,21
	Мясо	100,00	80,00		174,72	14,88	12,80		
	Лук репчатый	11,63	8,14		3,27	0,11	0,02	0,67	0,81
Морковь	34,89	27,92		9,41	0,36	0,03	1,93	1,40	
Масло сливочное	2,32	2,32		15,33	0,02	1,68	0,03		
Мука	2,33	2,33		7,77	0,24	0,03	1,64		
Сметана 15%	8,15	8,15							
Картофельное пюре (№206)			150	147,69	3,59	3,84	24,68	29,19	
Картофель	200,00	144,44		110,93	2,89	0,58	23,54	28,89	

МЕНЮ - РАСКЛАДКА д/с12

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	Молоко	23,25	23,25		13,76	0,67	0,74	1,09	0,30
	Масло сливочное	3,48	3,48		23,00	0,03	2,52	0,05	
	Соус томатный (№228)			30	30,56	0,43	1,71	3,38	1,21
	Томат-паста	4,65	4,65		2,86	0,17		0,55	1,21
	Мука	2,32	2,32		7,74	0,24	0,03	1,64	
	Сахар-песок	1,16	1,16		4,63			1,16	
	Масло сливочное	2,32	2,32		15,33	0,02	1,68	0,03	
	Компот из кураги (№240)			180	89,14	0,87	0,05	21,30	0,67
	Курага	16,74	16,74		38,08	0,87	0,05	8,54	0,67
	Сахар-песок	12,79	12,79		51,06			12,76	
	хлеб пшеничный			50	119,92	3,89	0,41	25,17	
	Хлеб пшеничный	51,16	51,16		119,92	3,89	0,41	25,17	
	Соль			6					
	Соль	6,05	6,05						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				770,00	28,00	27,00	104,00	56,00
уплотнены	Запеканка капустная (№61)			120	122,27	4,21	4,45	16,19	
	Капуста белокочанная	162,79	101,74		24,82	1,47		4,58	
	Масло сливочное	4,65	4,65		30,73	0,04	3,37	0,06	
	Яйцо куриное	1/5 шт.	8,00		12,57	1,02	0,92	0,06	
	Крупа манная	16,28	16,28		54,15	1,68	0,16	11,49	
	Сметана 15%	5,81	5,81						
	Рыба, запеченная в омлете (№138)			95	80,07	3,96	5,85	2,90	0,30
	Мука	2,32	2,32		7,74	0,24	0,03	1,64	
	Масло растительное	2,32	2,32		20,86		2,32		
	Яйцо куриное	3/5 шт.	24,00		37,70	3,05	2,76	0,17	
	Молоко	23,26	23,26		13,77	0,67	0,74	1,09	0,30
	Горбуша с/м	113,02	113,02						
	Хлеб пшеничный			20	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00		46,88	1,52	0,16	9,84	
	Чай с сахаром с лимоном (№260)			200	50,62	0,06	0,01	12,29	
	Сахар-песок	12,09	12,09		48,26			12,07	
	Лимоны	9,31	6,98		2,30	0,06	0,01	0,21	
	чай	0,47	0,47		0,06			0,01	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				300,00	10,00	10,00	41,00	
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1644,00	78,00	56,00	390,00	62,00

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями (№44)			200	145,05	5,19	6,78	15,81	1,83
	Молоко	140,43	140,43		83,13	4,07	4,49	6,60	1,83
	Сахар-песок	2,12	2,12		8,46			2,12	
	Масло сливочное	2,98	2,98		19,69	0,02	2,16	0,04	
	Макароны	10,00	10,00		33,77	1,10	0,13	7,05	
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	91,76	2,34	2,64	14,71	
	Кофейный напиток	1,06	1,06		3,52	0,14	0,03	0,68	
	Сахар-песок	11,06	11,06		44,15			11,04	
	Молоко конц.	31,49	31,49		44,09	2,20	2,61	2,99	
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)			25/16	113,12	20,23	5,50	119,83	0,04
	Батон нарезной	24,05	24,05		63,01	18,52	0,72	119,77	
	Масло сливочное	4,25	4,25		28,09	0,03	3,08	0,06	
	Сыр	8,52	6,39		22,02	1,68	1,70		0,04
Энергетическая и пищевая ценность завтрака					350,00	28,00	15,00	150,00	2,00
10 часов	Сок			150	65,41	0,76	0,15	15,26	3,02
	Сок	151,06	151,06		65,41	0,76	0,15	15,26	3,02
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часова					65,00	1,00	15,00	3,00
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком (№22)			50	45,34	0,95	2,19	5,46	5,95
	Свекла	74,47	58,37		24,57	0,88	0,06	5,14	5,84
	Чеснок	1,08	1,08		1,62	0,07		0,32	0,11
	Масло растительное	2,13	2,13		19,15		2,13		
	Суп картофельный с бобовыми (№36)			200	143,53	5,94	4,69	19,38	11,38
	Горох лущеный	21,27	20,26		60,54	4,66	0,32	9,75	
	Картофель	80,85	50,53		38,81	1,01	0,20	8,24	10,11
	Морковь	14,90	10,43		3,51	0,14	0,01	0,72	0,52
	Лук репчатый	10,64	7,45		2,99	0,10	0,01	0,61	0,75
	Масло сливочное	4,26	4,26		28,15	0,03	3,09	0,06	
	Масло растительное	1,06	1,06		9,53		1,06		
	Картоф.запеканка с мясом (№157)			200	346,12	20,33	18,53	24,51	28,16
	Картофель	221,28	140,81		108,14	2,82	0,56	22,95	28,16
	Мясо	100,00	90,00		196,56	16,74	14,40		
	Масло сливочное	4,26	4,26		28,15	0,03	3,09	0,06	
	Яйцо куриное	1/10 шт.	4,00		6,28	0,51	0,46	0,03	
	Хлеб пшеничный	2,98	2,98		6,99	0,23	0,02	1,47	
	Компот из кураги (№240)			180	85,32	0,79	0,05	20,44	0,60
	Курага	15,11	15,11		34,38	0,79	0,05	7,71	0,60
	Сахар-песок	12,76	12,76		50,94			12,73	
хлеб пшеничный			60	135,65	4,40	0,46	28,47		
Хлеб пшеничный	57,87	57,87		135,65	4,40	0,46	28,47		
Соль			5,96						

МЕНЮ - РАСКЛАДКА Д/с 10,5

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит.С
	Соль	5,75	5,75						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				756,00	32,00	26,00	98,00	46,00
уплотненный	Яблоко зеленое			250					
	Яблоко зеленое	250,00	250,00						
	хлебц калорийный (№281)			60	219,29	3,97	7,66	33,61	
	Мука	31,06	31,06		103,59	3,20	0,34	21,93	
	Сахар-песок	8,51	8,51		33,97			8,49	
	Масло сливочное	6,38	6,38		42,17	0,05	4,63	0,08	
	Яйцо куриное	1/8 шт.	4,80		7,54	0,61	0,55	0,03	
	Изюм	4,68	4,68		12,96	0,11	0,02	3,08	
	Масло растительное	2,12	2,12		19,06		2,12		
	Чай с молоком (№262)			180	83,25	2,20	2,61	12,78	
	Сахар-песок	9,79	9,79		39,08			9,77	
	чай	0,64	0,64		0,08			0,02	
	Молоко конц.	31,49	31,49		44,09	2,20	2,61	2,99	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				303,00	6,00	10,00	46,00	
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1474,00	67,00	51,00	310,00	51,00

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями (№44)			200	189,04	6,57	8,43	21,70	2,13
	Молоко	164,11	164,11		97,15	4,76	5,25	7,71	2,13
	Сахар-песок	2,56	2,56		10,22			2,55	
	Масло сливочное	4,10	4,10		27,10	0,03	2,97	0,05	
	Макароны	16,16	16,16		54,57	1,78	0,21	11,39	
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	97,22	2,36	2,63	16,09	
	Кофейный напиток	1,29	1,29		4,29	0,17	0,03	0,83	
	Сахар-песок	12,31	12,31		49,14			12,29	
	Молоко конц.	31,28	31,28		43,79	2,19	2,60	2,97	
	Батон нарезной с маслом и сыром (№337)			351518	154,23	29,25	6,95	175,02	0,06
	Батон нарезной	35,13	35,13		92,04	27,05	1,05	174,95	
	Масло сливочное	5,13	5,13		33,90	0,04	3,72	0,07	
	Сыр	10,26	8,21		28,29	2,16	2,18		0,06
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака				440,00	38,00	18,00	213,00	2,00
10 часов	Сок			150	65,50	0,76	0,15	15,28	3,03
	Сок	151,28	151,28		65,50	0,76	0,15	15,28	3,03
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часова				66,00	1,00		15,00	3,00
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком (№22)			50	50,37	0,98	2,63	5,68	6,16
	Свекла	76,92	60,29		25,38	0,90	0,06	5,31	6,03
	Чеснок	1,25	1,25		1,88	0,08		0,37	0,13
	Масло растительное	2,57	2,57		23,11		2,57		
	Суп картофельный с бобовыми (№36)			200	158,40	6,42	5,60	20,61	11,79
	Горох лущеный	23,08	21,98		65,68	5,06	0,35	10,57	
	Картофель	82,05	51,28		39,38	1,03	0,21	8,36	10,26
	Морковь	17,95	12,56		4,23	0,16	0,01	0,87	0,63
	Лук репчатый	12,82	8,97		3,61	0,13	0,02	0,74	0,90
	Масло сливочное	5,13	5,13		33,90	0,04	3,72	0,07	
	Масло растительное	1,29	1,29		11,60		1,29		
	Картоф.запеканка с мясом (№157)			200	351,73	20,33	19,16	24,49	28,06
	Картофель	220,51	140,32		107,77	2,81	0,56	22,87	28,06
	Мясо	100,00	90,00		196,56	16,74	14,40		
	Масло сливочное	5,13	5,13		33,90	0,04	3,72	0,07	
	Яйцо куриное	1/10 шт.	4,00		6,28	0,51	0,46	0,03	
	Хлеб пшеничный	3,08	3,08		7,22	0,23	0,02	1,52	
	Компот из кураги (№240)			180	85,60	0,79	0,05	20,51	0,61
	Курага	15,13	15,13		34,42	0,79	0,05	7,72	0,61
	Сахар-песок	12,82	12,82		51,18			12,79	
	хлеб пшеничный			60	134,64	4,37	0,46	28,26	
	Хлеб пшеничный	57,44	57,44		134,64	4,37	0,46	28,26	
	Соль			5,9					

МЕНЮ - РАСКЛАДКА д/с12

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность, ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
	Соль	5,90	5,90						
	Энергетическая и пищевая ценность обеда				781,00	33,00	28,00	100,00	47,00
уплотненный	Яблоко зеленое			250					
	Яблоко зеленое	250,00	250,00						
	Салат картофельный с зеленым горошком (№2)			100	127,80	3,94	7,26	11,68	14,62
	Картофель	102,56	61,54		47,26	1,23	0,25	10,03	12,31
	Горошек консерв.	30,77	20,51		8,25	0,64	0,04	1,33	2,05
	Яйцо куриное	2/5 шт.	16,00		25,14	2,03	1,84	0,11	
	Масло растительное	5,13	5,13		46,12		5,12		
	Лук репчатый	5,13	2,57		1,03	0,04	0,01	0,21	0,26
	Хлеб пшеничный			20	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00		46,88	1,52	0,16	9,84	
	хлебец калорийный (№281)			60	219,11	4,04	7,20	34,54	
	Мука	31,80	31,80		106,05	3,28	0,35	22,45	
	Сахар-песок	8,97	8,97		35,81			8,95	
	Масло сливочное	5,13	5,13		33,90	0,04	3,72	0,07	
	Яйцо куриное	1/8 шт.	4,80		7,54	0,61	0,55	0,03	
	Изюм	4,62	4,62		12,79	0,11	0,02	3,04	
	Масло растительное	2,56	2,56		23,02		2,56		
	Чай с молоком (№262)			180	83,77	2,19	2,60	12,97	
	Сахар-песок	10,00	10,00		39,92			9,98	
	чай	0,51	0,51		0,06			0,02	
	Молоко конц.	31,28	31,28		43,79	2,19	2,60	2,97	
	Энергетическая и пищевая ценность уплотненный пс				478,00	12,00	17,00	69,00	15,00
	Энергетическая и пищевая ценность за день				1764,00	84,00	63,00	397,00	66,00

ноя I

Прием пищи	Наименование продуктов	Масса, г			Калорийность ккал	Химический состав			
		брутто	нетто	выход		Б	Ж	У	Вит. С
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная (№93)			200	180,40	5,15	8,11	21,76	
	Геркулес	21,06	21,06		74,17	2,59	1,31	13,02	
	Масло сливочное	5,26	5,26		34,76	0,04	3,81	0,07	
	Сахар-песок	5,26	5,26		21,00			5,25	
	Молоко конц.	36,05	36,05		50,47	2,52	2,99	3,42	
	Кофейный напиток с молоком (№253)			180	101,23	2,66	3,02	15,91	
	Кофейный напиток	1,05	1,05		3,49	0,14	0,03	0,67	
	Сахар-песок	11,84	11,84		47,27			11,82	
	Молоко конц.	36,05	36,05		50,47	2,52	2,99	3,42	
	Батон нарезной с маслом (№1)			2514	95,07	20,30	3,65	131,12	
	Батон нарезной	26,32	26,32		68,96	20,27	0,79	131,07	
	Масло сливочное	3,95	3,95		26,11	0,03	2,86	0,05	
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака					377,00	28,00	15,00	169,00
10 часов	Сок			150	68,37	0,79	0,16	15,95	3,16
	Сок	157,89	157,89		68,37	0,79	0,16	15,95	3,16
	Энергетическая и пищевая ценность 10 часов					68,00	1,00	16,00	3,00
ОБЕД	Морковная икра			80	72,82	1,47	4,05	7,61	6,51
	Морковь	157,89	94,73		31,92	1,23	0,09	6,54	4,74
	Масло растительное	3,95	3,95		35,51		3,95		
	Лук репчатый	9,21	7,37		2,96	0,10	0,01	0,60	0,74
	Томат-паста	3,95	3,95		2,43	0,14		0,47	1,03
	Суп -лапша домашняя (№47)			200	161,58	4,39	3,99	27,02	15,43
	Мука	20,00	20,00		66,70	2,06	0,22	14,12	
	Яйцо куриное	1/8 шт.	5,20		8,17	0,66	0,60	0,04	
	Лук репчатый	12,11	9,08		3,65	0,13	0,02	0,74	0,91
	Морковь	12,11	8,07		2,72	0,10	0,01	0,56	0,40
	Масло сливочное	3,95	3,95		26,11	0,03	2,86	0,05	
	Картофель	90,79	70,61		54,23	1,41	0,28	11,51	14,12
	курица в соусе с томатом (№179)			100	131,78	9,01	9,07	3,93	3,99
	Масло сливочное	2,63	2,63		17,38	0,02	1,91	0,03	
	Томат-паста	7,11	7,11		4,38	0,26		0,84	1,85
	Мука	1,31	1,31		4,37	0,13	0,01	0,92	
	Морковь	31,58	25,27		8,52	0,33	0,03	1,74	1,26
	Куры 1кат.	131,58	44,21		97,13	8,27	7,12	0,40	0,88
	Сметана 15%	3,15	3,15						
	Капуста тушеная (№200)			150	107,91	2,68	6,03	10,46	2,06
	Капуста белокочанная	221,05	150,72		36,78	2,17		6,78	
	Морковь	13,15	9,87		3,33	0,13	0,01	0,68	0,49
	Масло растительное	3,15	3,15		28,32		3,15		
Томат-паста	6,05	6,05		3,73	0,22		0,71	1,57	

