



Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 51

Косарева И.Г.

**Режим дня
групп дошкольного возраста
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детский сад общеразвивающего вида №51
второй категории**

Компоненты	Содержание	Время				
		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Утренний прием	Индивидуальная работа, разв. игры	07.00.-07.55.	07.00.-08.00.	07.00.-08.00.	07.00.-08.00.	07.00.-08.00.
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, гимнастика	07.55.-08.00.	08.00.-08.05.	08.05.-08.10.	08.10.-08.15.	08.15.-08.25.
Формирование культурно-гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению	Культурно-гигиенические навыки (КГН)	08.05.-08.15.	08.10.-08.20.	08.10.-08.25.	08.20.-08.30.	08.25.-08.35.
Подготовка к завтраку, завтрак	Сервировка стола, прием пищи	08.15.-09.00.	08.20.-09.00.	08.25.-09.00.	08.30.-09.00.	08.35.-09.00.
Образовательная деятельность ОД	Образовательная деятельность, физ.разминки (физминутки)	09.00.-09.10. 09.20.-09.30.	09.00.-09.15. 09.25.-09.40.	09.00.-09.20. 09.30.-09.50.	09.00.-09.25. 09.35.-10.00. 10.10.-10.35.	09.00-09.30 09.40.-10.10. 10.20.-10.50.
Второй завтрак	Сервировка стола, прием пищи	09.35.-10.00.	09.40.-10.00.	09.50.-10.00.	10.35.-10.45.	10.50.-11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка	Подв игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	10.00.-12.00.	10.00.-12.00.	10.00.-12.10.	10.45.-12.30.	11.00. -12.50.
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры	12.00.-12.15.	12.05.-12.20.	12.15.-12.30.	12.35.-12.40.	12.55.-13.05.
Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, прием пищи	12.15.-12.50.	12.20.-12.50.	12.30.-13.00.	12.40.-13.10.	13.05.-13.15.
Подготовка ко сну	Музыкальная терапия, релаксация, чтение перед	5-10 мин	5-10 мин	5-10 мин	5-10 мин	5-10 мин

	сном					
Сон	Сон	12.50.-15.00.	12.50.-15.00.	13.00.-15.00.	13.10.-15.00.	13.15.-15.00.
Постепенный подъем	Взбадривающая гимнастика после сна, закаливание	15.00.-15.20.	15.00.-15.25.	15.00.-15.25.	15.00.-15.25.	15.00.-15.25.
Минутка здоровья	Речевые игры с движением	3 мин	3 мин	5 мин	10 мин	15 мин
Полдник	Сервировка стола, прием пищи	15.20.-15.40.	15.25.-15.50.	15.30.-15.50.	15.35.-15.50.	15.40.-15.50.
Реализация компонента ДОУ	Индивидуальная (групповая) работа	15.40.-15.50. вторник	15.40.-16.05. вторник	15.50.-16.10. понедельник	15.50.-16.15. среда	15.50.-16.20. среда
	Занятия музыки	15.40.-15.50 четверг	15.50.-16.05. четверг	16.05.-16.25. вторник четверг	16.25.-16.50. вторник четверг	16.50.-17.20. вторник четверг
Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения	15.50. -17.30.	16.05.-17.30.	16.25.-17.30.	16.50-19.00	17.20.-19.00.