

Консультация для родителей

Все о значимости ритмики в развитии детей дошкольного возраста.

*Барбарина Ю.В., воспитатель
МБДОУ №51*

Что такое ритмика!

Ритмика — один из видов музыкальной деятельности, в котором содержание музыки, ее характер, образы передаются в движениях. Основой является музыка, а разнообразные физические упражнения, танцы, сюжетно-образные движения используются как средства более глубокого ее восприятия и понимания. Также ритмика помогает развить природные физические данные, такие как шаг (растяжка), подъем, гибкость, прыжок и даже артистичность, т.к. в процесс обучения входит изучение простых танцевальных движений и постановка небольших хореографических композиций.

Занятия ритмикой способствуют раскрепощению детей, раскрытию индивидуальности и положительно влияют на умственное развитие ребенка. Учат управлять своим телом и двигаться красиво, в такт с музыкой, развивают слух.

Нужна ли детям ритмика?

Столько радости приносит движение! Занимаясь ритмикой, дети:

- учатся выражать различные музыкальные образы через пластику своего тела,
- становятся общительнее,
- развивают свои музыкальные способности,
- укрепляют здоровье,
- получают массу удовольствия,
- находят свой собственный ритм.

Ритмическое движение под музыку вызывают у детей яркие эмоциональные импульсы, разнообразные двигательные реакции, усиливают радость и удовольствие от движения. Дети чрезвычайно чувствительны к музыкальному ритму.

Занятия построены таким образом, что энергичные физические действия чередуются с успокаивающими упражнениями. Это позволяет

избегать переутомления и поддерживать активность детей на оптимальном уровне.

Полезьа от занятий ритмикой

Занимаясь ритмикой, дети научатся:

- координировать движения,
- отличать сильную долю музыкального такта от слабой,
- основным позициям положения рук и ног в хореографии.

Ритмика способствует формированию правильной осанки и укреплению мышц спины.

Таким образом, занятия ритмикой воспитывают:

- музыкальный вкус, прививают любовь к музыке;
- ребенок начинает разделять такие понятия, как темп, ритм и стиль музыки;
- ребенок обучается элементарным танцевальным движениям, улучшается его физическая форма и координация движений;
- благодаря занятиям развивается творческая активность;
- ребенок учится выражать свои эмоции, контролировать душевное состояние, адекватно реагировать на ситуацию;
- занятия ритмикой помогают раскрепоститься застенчивым детям.

Ритмика помогает развивать у дошкольников не только музыкальные, но и интеллектуальные, творческие, социальные навыки, учит детей быть более организованными, внимательными.

Занятия ритмикой являются хорошей физической и эмоциональной разрядкой для активных детей!

AAAA

