

Утвержден

заведующей МБДОУ № 51

Косарева И.Г.



**Режим дня групп дошкольного возраста
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №51»**

Компоненты	Содержание	Время				
		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Утренний прием Утренняя гимнастика	Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00.-08.10.	07.00.- 08.10.	07.00.-08.10.	07.00.-08.15.	07.00- 08.35.
Подготовка к завтраку, завтрак	Сервировка стола, прием пищи	08.10.-08.50.	08.10.-09.00.	08.10.-09.00.	08.25.-09.00.	08.35.-09.00.
Образовательная деятельность ОД	Образовательная деятельность, двиг.разминки (физминутки)	09.00.-09.10.	09.00.-09.15.	09.00.-09.20.	09.00.-09.25.	09.00-09.30
		09.20.-09.30.	09.25.-09.40.	09.30.-09.50.	09.35.-10.00.	09.40.-10.10.
Второй завтрак	Сервировка стола, прием пищи	09.30-09.40.	09.40.-09.50.	09.50.-10.00.	10.00.-10.10.	10.10.-10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	Подв игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	09.40.-11.30.	10.00.-11.45	10.10.-12.00.	10.10.-12.00.	10.20. -12.00.
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры	11.30.-11.45	11.45.-12.00.	12.00.-12.10.	12.00.-12.10.	12.00.-12.10.
Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, прием пищи	11.45-12.30.	12.00.-12.30.	12.10.-12.40.	12.10.-12.50.	12.10.-12.50.
Подготовка ко сну, сон	Сон	12.30.-15.20.	12.30.-15.20.	12.40.-15.20.	12.50.-15.00.	12.50.-15.00.
Постепенный подъем	Взбадривающая гимнастика после сна, закаливание	15.20.-15.30.	15.20.-15.30.	15.20.-15.30.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.
Полдник	Сервировка стола, прием пищи	15.30.-16.00.	15.30.-16.00.	15.30.-15.50.	15.20.-15.40.	15.20.-15.40.
Реализация компонента ДОУ	Индивидуальная (групповая) работа	-	-	-	15.40-15.55	15.40-16.10
Активное бодрствование	Самостоятельная деятельность детей под присмотром педагога	16.00. -17.00.		15.50-16.30		16.10. -17.00.
Прогулка, уход домой	Прогулка, игры на улице, самостоятельная деятельность под присмотром, уход домой	17.00- 19.00	16.00.-17.30.	16.30-19.00	16.00.-17.30	16.30- 19.00